



Änderungen vorbehalten

Traditioneller Ilseder Volkslauf mit Walking

Die LG Peiner Land veranstaltet am Sonntag, den **30. Mai 2010** in Groß Ilsede einen Volkslauf.

!!! ACHTUNG !!!

Im Gegensatz zu vergangenen Jahren findet der Volkslauf im Jahr 2010 in **Groß Ilsede** statt und nicht, wie bisher, in Klein Ilsede.
Nähere Informationen zur Anfahrt finden Sie auf Seite 11.

Wettbewerbe

10.000 m	Salzgitter AG Lauf (interne Wertung, Einzel- und Standortpokal)
10.000 m	VGH Lauf (Pokalwertung Erwachsene)
5.000 m	E-Center Ölsburg Lauf (Pokalwertung Erwachsene)
5.000 m	E-Center Ölsburg Walking (Pokalwertung Erwachsene)
3.000 m	LBS-Peine Bausparkassen Lauf (Pokalwertung Erwachsene, Jugendliche und Schüler/ -innen A bis D)
1.000 m	Tejo Wohnwelten Lauf (Pokalwertung Schüler/ -innen A bis D)
400 m	Lauf der Minis

Teilnahmebedingungen

Der „Ilseder Volkslauf mit Walking“ für oben genannte Wettbewerbe ist offen für alle Teilnehmer. **Eine Vereinszugehörigkeit ist bei dieser Veranstaltung nicht erforderlich.** Die Läufe finden bei jedem Wetter statt.

Die interne Wertung des 10.000 m Salzgitter AG Laufes ist für Mitarbeiter des Unternehmens (Peine, Salzgitter, Ilsenburg, usw.) vorgesehen.

Meldungen

Anmeldungen sind bis spätestens zum **20. Mai** (eingehend) zu richten an:

Erwin Bußmann Tel. 05171/ 520 20
Breughelstraße 4 eMail: erwinbusmann@web.de
31241 Klein Ilsede

Online Anmeldungen können über die Homepage der LG Peiner Land erfolgen:

www.lgpeinerland.de

Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 45 min. vor Laufbeginn gegen eine Nachmeldegebühr von 2,00€ möglich.



Startgeld

Männer/ Frauen (Jahrgang 1990 und älter)	5,00 €
Jugendliche (Jahrgang 1994 bis 1991)	3,00 €
Schüler/ -innen und Minis (Jahrgang 1995 und jünger)	2,00 €
Minis (Jahrgang 2003 und jünger)	2,00 €

Nichtteilnahme berechtigt nicht zur Rückzahlung bereits gezahlter Startgelder.

Überweisung des Startgeldes bis zum **23.05.2010** auf folgendes Konto:

Inhaber	LG Edemissen/ Peine
Konto-Nr.	14244578
Bankleitzahl	25250001
Institut	Kreissparkasse Peine

Wertung

Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde und nimmt mit seiner Startnummer automatisch an einer anschließenden Tombola mit attraktiven Preisen teil.

Für die jeweiligen Altersklassensieger gibt es außerdem eine Medaille.

Für die Läufe „VGH“, „E-Center Ölsburg“, „LBS-Peine Bausparkassen“ und „Tejo Wohnwelten“ gibt es ebenso zusätzliche Wertungen, wie für den Wettbewerb „E-Center Ölsburg Walking“. Hierbei erhält die beste Frau/ der beste Mann einen Sieger-Pokal.

In den Schülerklassen und bei den Jugendlichen A+B gibt es bei einer Beteiligung von mind. 5 TN je einen Siegerpokal im „3.000 m LBS-Lauf“.

In den Schülerklassen wird im „1.000 m Tejo Wohnwelt-Lauf“ bei einer Beteiligung von mind. 5 Teilnehmern je ein Siegerpokal vergeben.

Für den schnellsten Mann, bzw. die schnellste Frau der Salzgitter AG über 10.000 m gibt es ebenfalls einen Siegerpokal.

Für die Standorte Peine, Salzgitter und Ilsenburg der Salzgitter AG wird ein Wanderpokal für das schnellste Team (3 Läufer/ innen) vergeben.



Siegerehrung

Die Siegerehrung für die Gesamtsieger erfolgt, wenn möglich, nach dem Start des nächsten Laufes.

Die Siegerehrung für die Altersklassensieger und Platzierten mit der Medaillen- und Urkundenvergabe wird durch Aushang an der Anmeldung bekannt gegeben.

Weitere Hinweise

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten stehen in der nahegelegenen Stadionsporthalle und direkt am Sportplatz zur Verfügung.

Für alle Läufe sind Ergebnislisten für 3,00€ (inkl. Porto) erhältlich.

Für das leibliche Wohl (Getränke, Grillen, Kaffee und Kuchen) wird gesorgt.

Zeitplan

9:15	5.000 m	Walking
9:20	3.000 m	Männer/ Frauen Schüler/ -innen und Jugendliche
10:00	5.000 m	Männer/ Frauen Schüler/ -innen und Jugendliche
10:45	10.000 m	Männer/ Frauen
10:50	400 m	Minis
12:00	1.000 m	Schüler/ -innen