



## Kreismeisterschaften Mehrkampf

<b>Datum:</b>	Samstag und Sonntag, den 06. und 07. Mai 2023
<b>Ort:</b>	Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
<b>Veranstaltungsnummer:</b>	23K09000185002100
<b>Veranstaltungsbeginn:</b>	Samstag: 11:00 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr
<b>Ausrichter:</b>	LG Peiner Land

### Wettbewerbe

Männer, Senioren	3-K (ab M80), 5-K, 10-K (bis M55)
Frauen, Seniorinnen	3-K (ab W70), 5-K, 7-K (bis W45)
Männliche Jugend U20/U18	3-Kampf, 5-Kampf, 10-Kampf
Weibliche Jugend U20/U18	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M 15/14	3-Kampf, 4-Kampf, 9-Kampf
Jugend W 15/14	3-Kampf, 4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf
Kinder U10	Team-KiLa-Mehrkampf (40m Sprint - Weitsprung Zone - Schlagwurf - 40m Hindernissprintstaffel)

### Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

### Meldungen

Meldungen sind unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **02. Mai** abzugeben.

### Hinweise

In der männlichen und weiblichen Jugend U20 bis U14, sowie den Kindern U12 und U10 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land**. Gaststarter sind willkommen.

Für die Kinderklasse U10 wird ein **Team-KiLa-Mehrkampf** mit vier Disziplinen am Sonntag ausgetragen – eine Teilnahme als Einzelmehrkampf ohne die Hindernissprintstaffel ist ebenfalls möglich. Die Teams setzen sich aus mind. 6 und max. 11 Jungen/Mädchen (keine Geschlechtertrennung) zusammen. Es gilt das Prinzip der Ranglistenpunkte. Pro Team ist ein namentlich genannter Helfer zu nennen. Die Organisationsgebühr pro Team beträgt 30,- Euro und die Nachmeldegebühr 5,- Euro. Weitere Infos zu den Disziplinen unter:

<https://mehrkampfcup-braunschweiger-land.de/de/vereine-mitmachen.html>

---



## Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

## Anfangszeiten Samstag (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer/Sen mJU20 mJU18	Frauen/Sen wJU20 wJU18	M15 M14	W15 W14	M/W13 M/W12	M/W11 M/W10
11:00		4-/7-Kampf 100m Hü			4-Kampf Hoch	
11:30	3-/10-Kampf 100m	3-/5-Kampf 100m	4-/9 Kampf 100m	4-/7-Kampf Weit		
12:00						4-Kampf Hoch
12:30					3-/4-Kampf 75m	
12:45						
13:15						3-/4-Kampf 50m

## Anfangszeiten Sonntag (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer/Sen mJU20 mJU18	Frauen/Sen wJU20 wJU18	M15 M14	W15 W14	U10
10:00	10-Kampf 110m Hü	7-Kampf Weit			
	5-Kampf Mä Weit				
10:15			9 Kampf 80m Hü		
10:30				7-Kampf 80m Hü	
12:00					KiLa-MK 40m

Der endgültige Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de) abgerufen werden.

Zwischen dem Ende einer Disziplin und dem Beginn der nächsten Disziplin wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 Minuten eingehalten.

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter [www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html](http://www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html) abrufbar sind.