



»»» Leichtathletik Veranstaltungen 2026 im Landkreis Peine <<<



Zwergenspiele 2.0

Pfingstsportfest

KM Mehrkampf

NLV-KiLa Cup



Impressum

Herausgeber:



LG Peiner Land
Hartmut Hoefer
Maschhop 41
38536 Meinersen
Tel. 05372 / 64 05
E-Mail: hoefer@lgpeinerland.de
www.lgpeinerland.de



facebook.com/lgpeinerland



instagram.com/lgpeinerland

Redaktion und Layout: Steffen Knoblauch
Steinriede 17a
31234 Edemissen
Tel. 05176 / 555 33 08
E-Mail: knoblauch@lgpeinerland.de



Inhaltsverzeichnis

Allgemeines

Klassen und Jahrgänge für das Jahr 2026.....	4
Gerätegewichte und Hürdenstrecken/-maße.....	5
Organisatorische Hinweise.....	6
Anfahrt Edemissen.....	10

Veranstaltungen der LG Peiner Land & des NLV Kreis Peine e.V.

21.02.	Peiner Zwergenspiele 2.0	11
01.03.	Kreismeisterschaften Crosslauf	13
14.03.	Frühjahrswaldlauf um den Eulepokal	14
21.03.	Landesoffener Werfertag	16
09./10.05.	Kreismeisterschaften Mehrkampf	17
10.05.	Kreismeisterschaften Langstrecken/Langstaffeln	19
24.05.	Landesoffenes Pfingstsportfest	20
04.07.	NLV-KiLa Cup powered by NLV	22
23.08.	Herbert Schrader-Sommersportfest	24
12.09.	Kreismeisterschaften Einzel	26



Klassen und Jahrgänge für das Jahr 2026

Für das Jahr 2026 gelten gemäß der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) § 3 die nachfolgenden Altersklassen:

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
M 85	1941 und älter	W 85
M 80	1942 – 1946	W 80
M 75	1947 – 1951	W 75
M 70	1952 – 1956	W 70
M 65	1957 – 1961	W 65
M 60	1962 – 1966	W 60
M 55	1967 – 1971	W 55
M 50	1972 – 1976	W 50
M 45	1977 – 1981	W 45
M 40	1982 – 1986	W 40
M 35	1987 – 1991	W 35
M 30	1992 – 1996	W 30
Männer	2006 und älter	Frauen
Junioren U 23	2004 – 2006	Juniorinnen U 23
Männliche Jugend U 20	2007 / 2008	Weibliche Jugend U 20
Männliche Jugend U 18	2009 / 2010	Weibliche Jugend U 18
Jugend M 15	2011	Jugend W 15
Jugend M 14	2012	Jugend W 14
Jugend M 13	2013	Jugend W 13
Jugend M 12	2014	Jugend W 12
Kinder M 11	2015	Kinder W 11
Kinder M 10	2016	Kinder W 10
Kinder M 9	2017	Kinder W 9
Kinder M 8	2018	Kinder W 8
Kinder U 8	2019 und jünger	Kinder U 8

Für Mannschaftswettbewerbe der Jugend bzw. Kinder U16 und jünger gilt folgende Altersklassen-Zusammenfassung (* nur für Kinder-Leichtathletik-Wettbewerbe):

Altersklasse	Jahrgänge	Altersklasse
Männliche Jugend U 16	2011 / 2012	Weibliche Jugend U 16
Männliche Jugend U 14	2013 / 2014	Weibliche Jugend U 14
Männliche Kinder U 12	2015 / 2016	Weibliche Kinder U 12
Männliche Kinder U 10	2017 / 2018	Weibliche Kinder U 10
Männliche Kinder U 8*	2019 und jünger	Weibliche Kinder U 8*



Gerätegewichte (Stand 01.01.2026)

Altersklassen	Kugel	Diskus	Hammer	Speer	Gewicht/ Ball
M80 +	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	400 g	5,450 kg
M70 + M75	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	500 g	7,260 kg
M60 + M65	5,00 kg	1,00 kg	5,00 kg	600 g	9,080 kg
M50 + M55	6,00 kg	1,50 kg	6,00 kg	700 g	11.340 kg
M30 - M45	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	15,880 kg
Männer, U23	7,26 kg	2,00 kg	7,26 kg	800 g	-
Männliche Jugend U20	6,00 kg	1,75 kg	6,00 kg	800 g	-
Männliche Jugend U18	5,00 kg	1,50 kg	5,00 kg	700 g	-
Männliche Jugend U16	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	200 g
Männliche Jugend U14	3,00 kg	0,75 kg	3,00 kg	400 g	200 g
W75 +	2,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	4,000 kg
W60 - W70	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	5,450 kg
W50 + W55	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	7,260 kg
W30 - W45	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	9,080 kg
Frauen, U23	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibliche Jugend U20	4,00 kg	1,00 kg	4,00 kg	600 g	-
Weibliche Jugend U18	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	-
Weibliche Jugend U16	3,00 kg	1,00 kg	3,00 kg	500 g	200 g
Weibliche Jugend U14	3,00 kg	0,75 kg	2,00 kg	400 g	200 g
Kinder M/W U12 + U10	-	-	-	-	80 g

Hürdenstrecken/Hürdenmaße (Stand 01.01.2026)

Altersklassen	Strecke	Anzahl	Höhe	Anlauf	Abstand	Auslauf
Mä, M30	110 m	10	1,067 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mJU20, M35 - M45	110 m	10	0,991 m	13,72 m	9,14 m	14,02 m
mJU18	110 m	10	0,914 m	13,72 m	8,90 m	16,18 m
M50 + M55	100 m	10	0,914 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
M60 + M65	100 m	10	0,838 m	12,00 m	8,00 m	16,00 m
Fr, wJU20, W30 + W35	100 m	10	0,838 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
wJU18	100 m	10	0,762 m	13,00 m	8,50 m	10,50 m
W40 + W45, wJU16	80 m	8	0,762 m	12,00 m	8,00 m	12,00 m
M70 + M75, W50 + W55	80 m	8	0,762 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
M80 +, W60 +	80 m	8	0,686 m	12,00 m	7,00 m	19,00 m
mJU16	80 m	7	0,838 m	13,50 m	8,60 m	14,90 m
M/W U14	60 m	6	0,762 m	11,50 m	7,50 m	11,00 m
Mä, mJU20, M30 - M45	400 m	10	0,914 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mJU18, M50 + M55	400 m	10	0,838 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
Fr, wJU20/U18, W30 - W45	400 m	10	0,762 m	45,00 m	35,00 m	40,00 m
mJU16	300 m	7	0,838 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
wJU16	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M60 + M65, W50 + W55	300 m	7	0,762 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m
M70 +, W60 +	300 m	7	0,686 m	50,00 m	35,00 m	40,00 m



Organisatorische Hinweise

Veranstalter

LG Peiner Land

Niedersächsischer Leichtathletik-Verband Kreis Peine e.V.

Durchführung

Alle Veranstaltungen werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen (IWB) und der Deutschen Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.

An Kreismeisterschaften können alle Mitglieder der Vereine teilnehmen, die dem KSB Peine angehören und Mitglied im NLV Kreis Peine e.V. sind. Gaststarter bei Kreismeisterschaften (Aktive aus Vereinen, die nicht Mitglied im NLV Kreis Peine e.V. sind) können nach Absprache mit dem Veranstalter und Ausrichter zugelassen werden.

Genehmigung

Die Kreismeisterschaften und Sportfeste der LG Peiner Land wurden vom NLV Kreis Peine e.V. genehmigt. Darüber hinaus wurden alle Sportfeste der LG Peiner Land vom NLV genehmigt. Alle Veranstaltungen werden amtlich beaufsichtigt.

Meldungen

Meldungen für Wettkämpfe der LG Peiner Land und des NLV Kreis Peine e.V. sind im Internet unter www.ladv.de/niedersachsen/kreis/peine abzugeben.

Alternativ können die Meldungen auch per E-Mail bis zum Meldetermin (eingehend) erfolgen und sind dann zu richten an:

Steffen Knoblauch
Steinriede 17a
31234 Edemissen

Tel. 05176 / 555 33 08

E-Mail: meldungen@lgpeinerland.de

Bei der Meldung ist, soweit vorhanden, die Startpassnummer anzugeben.

Der Meldeschluss ist einzuhalten. Verspätet eingehende Meldungen werden nur angenommen, wenn der organisatorische Rahmen es zulässt. Für Nach- bzw. Ummeldungen wird eine Gebühr in Höhe von 3,00 € je Disziplin/ Mehrkampf/ Staffel berechnet. Schecks werden nicht entgegengenommen.



Organisationsgebühren

Meldung	Erwachsene	U20 / U18	U16 - U10
Einzel / Lauf	6,00 €	5,00 €	4,00 €
Staffel	7,00 €	6,00 €	5,00 €
Mehrkampf			
KiLa-Mehrkampf Einzel	-	-	8,00 €
3-Kampf	12,00 €	10,00 €	8,00 €
4-Kampf	-	12,00 €	10,00 €
5-Kampf	14,00 €	12,00 €	-
7-/9-/10-Kampf	16,00 €	14,00 €	12,00 €

Die Organisationsgebühren für Sportfeste der LG Peiner Land und die Kreismeisterschaften des NLV Kreis Peine e.V. sind bis zum letztmöglichen Bankarbeitstag vor der jeweiligen Veranstaltung zu überweisen. Alle dafür notwendigen Informationen werden den Meldern nach Meldeschluss per E-Mail zur Verfügung gestellt. Nicht überwiesene Organisationsgebühren sowie Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind bargeldlos per EC- oder Kreditkarte (gilt nicht für KM Cross und Eulepokal) am Veranstaltungstag zu entrichten.

Helfer und Kampfrichter

Für eine ordnungsgemäße Ausrichtung der Mehrkampf- und Einzel-Kreismeisterschaften ist neben den Kampfrichtern des NLV Kreis Peine e.V. das Bereitstellen von Helfern durch die teilnehmenden Vereine nach folgendem Schlüssel unbedingt erforderlich:

ab 5 Teilnehmer: 1 Helfer

ab 10 Teilnehmer: 2 Helfer

ab 20 Teilnehmer: 3 Helfer

ab 30 Teilnehmer: 4 Helfer usw.

Bereits gemeldete Kampfrichter werden auf das zu stellende Kontingent angerechnet. Sollten keine Helfer gemäß des o.g. Schlüssel gestellt werden können, behält sich der Veranstalter vor je fehlendem Helfer eine Strafgebühr in Höhe von 20,- € zu erheben, welche am Veranstaltungstag zu entrichten ist. Die gemeldeten TeilnehmerInnen des betroffenen Vereins dürfen erst starten, wenn die Strafgebühr bezahlt wurde.

Geräte

Mit Ausnahme der Staffel- und Sprungstäbe werden sämtliche Geräte vom Veranstalter/Ausrichter gestellt. Eigene Geräte können gemäß IWB nach Abnahme durch die technische Leitung benutzt werden.



Stellplatz

Stellplatzkarten gibt es bei den Sportfesten der LG Peiner Land nur für die Sprintdistanzen 200m und 400m sowie für Staffelläufe. Bei Kreismeisterschaften gibt es lediglich für Staffelläufe Stellplatzkarten. Die Stellplatzzeit beträgt 60 Minuten. Ansonsten wird kein Stellplatz eingerichtet - jeder Aktive meldet sich spätestens 15 Minuten vor Wettkampfbeginn an der Wettkampfstätte.

Vorläufe - Endläufe

In den Sprints 50 m, 75 m, 100 m, 200 m und 400 m finden Zeitläufe statt. Bei der Meldung ist zur gerechteren Laufeinteilung die Bestzeit anzugeben.

Auszeichnungen

Für jeden Wettkampf der LG Peiner Land werden Urkunden für alle Plätze ausgegeben – insofern es der organisatorische Rahmen es zulässt; bei Kreismeisterschaften in den Einzeldisziplinen werden Aktive bis zum 8. Platz mit Urkunden ausgezeichnet. Je nach Veranstaltung erhalten die Teilnehmer/Mannschaften weitere Präsente oder Pokale.

Die Sieger/Siegerinnen der Meisterschaftswettbewerbe erringen den Titel „Kreismeister“ bzw. „Kreismeisterin“. Kinder (U12 und U 10) erhalten den Titel „Kreislebster“/„Kreislebeste“. Titel in Einzel-, Staffel- und Mannschaftswertungen werden nur vergeben, wenn mindestens zwei Teilnehmer/Mannschaften den Wettkampf aufnehmen.

Datenschutz

1. Die bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung im NLV Kreis Peine e.V. vom/von der Teilnehmer/-in oder dem/der Trainer/-in angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zu Zwecken der Durchführung und Abwicklung der Veranstaltung verarbeitet.
2. Name, Vorname, Altersklasse, Verein, Startnummer und Ergebnis (Platzierung und Zeiten) des Teilnehmers können zur Darstellung von Start- und Ergebnislisten in allen relevanten veranstaltungsbegleitenden Medien (Druckerzeugnissen wie Programmheft, Ergebnisliste sowie im Internet) abgedruckt bzw. veröffentlicht werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer und bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten in eine Speicherung und Verwertung der personenbezogenen Daten zu diesem Zweck ein.



3. Gespeicherte, personenbezogene Daten können gegebenenfalls an einen kommerziellen Dritten zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden. Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmer und bei Minderjährigen die Erziehungsberechtigten in eine Speicherung und Weitergabe der Daten zu diesem Zweck ein.
4. Die im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Veranstaltung gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews des Teilnehmers/der Teilnehmerin können in Rundfunk, Fernsehen, Printmedien, Büchern, fotomechanischen Vervielfältigungen vom Veranstalter ohne Anspruch auf Vergütung verbreitet und veröffentlicht werden. Die eigenen Verwertungsansprüche der Teilnehmer oder Urheber bleiben von dieser Regelung unberührt.
5. Die Teilnehmer bzw. bei Minderjährigen deren Erziehungsberechtigte können der Weitergabe der personenbezogenen Daten jederzeit gegenüber dem Veranstalter schriftlich, per Brief oder E-Mail widersprechen.

Werden die unter 1.-5. aufgeführten Hinweise zum Datenschutz nicht akzeptiert, kann an keiner Veranstaltung der LG Peiner Land oder des NLV Kreis Peine e.V. teilgenommen werden.

Weitere Hinweise

1. Beim Abbruch einer Veranstaltung durch höhere Gewalt besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Organisationsgebühren.
2. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, verschwundene Geräte/Gegenstände, Diebstähle oder andere Schäden jeglicher Art.
3. Die Benutzung von Kreide für Anlaufmarkierungen ist verboten.
4. Umkleide- und Duschräume sind im jeweiligen Stadion vorhanden.
5. Für Essen und Getränke wird gesorgt.

**Meldungen, Zeitpläne und Ergebnisse aller Veranstaltungen
der LG Peiner Land und des NLV Kreis Peine e.V.
werden unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.**



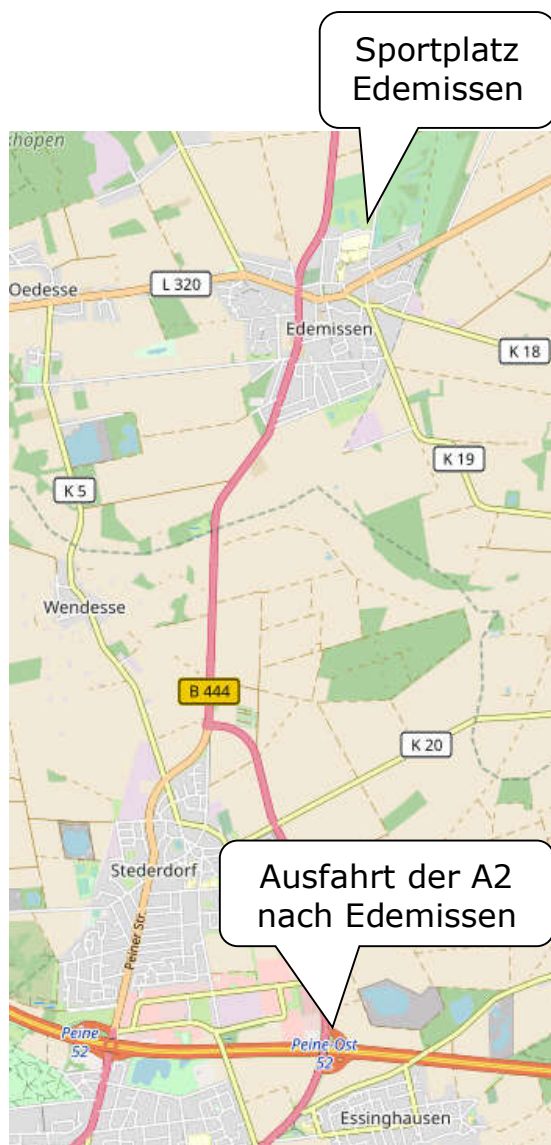
Anfahrtsweg

Wettkampfanlage

Sportanlage an der Mühlenbergschule Edemissen
Am Mühlenberg 3b
31234 Edemissen



Kunststoffanlagen (max. 6 mm Dornen)



Quelle:

www.openstreetmap.de

aus Richtung Norden

- Von der B214 auf die B444 nach Süden,
- Vor dem Ortseingang links in Richtung "Schul- und Sportzentrum" abbiegen,
- Der Sportplatz befindet sich nun am Ende der Straße auf der linken Seite.

aus Richtung Süden, Westen und Osten

- B444 bzw. A2 bis Peine (Autobahnausfahrt Peine-Ost),
- Weiter auf der B444/K20 Richtung Celle,
- Edemissen in Richtung Celle verlassen,
- Nach dem Ortsausgang rechts in Richtung "Schul- und Sportzentrum" abbiegen,
- Der Sportplatz befindet sich nun am Ende der Straße auf der linken Seite.



Peiner Zwergenspiele 2.0

Kinderleichtathletik pur



- Datum:** Samstag, den **21. Februar 2026**
- Austragungsort:** Große Sporthalle in Edemissen (Anfahrt siehe Seite 10)
- Veranstalter:** LG Peiner Land
- Beginn:** 10:00 Uhr (Siegerehrung ca. 14:30 Uhr)
- Altersklassen:** Kinder U10,
keine Geschlechtertrennung
- Wertung:** Team-Mehrkampfwertung (keine Einzelwertung)
- Teams:** Vereins- und sportartenübergreifende Teams,
mind. 6 und max. 11 Teilnehmer pro Team,
Gesamtzahl der teilnehmenden Mannschaften ist
beschränkt
- Preise:** Große Überraschungstüten für die Erstplatzierten sowie
Urkunden und süße Kleinigkeiten für jedes Kind.
- Meldungen:** Bis spätestens zum **15. Februar** (eingehend) unter
www.ladv.de oder alternativ per E-Mail an:
meldungen@lgpeinerland.de
- Bestandteil sind:
- Selbst gewählter Teamname
 - Namen der Kinder mit Geburtsjahrgang
 - Zwei namentlich genannte Helfer pro Mannschaft
(1x Mannschaftsbegleiter, 1x Kampfrichter)
- Startgeld:** 35,-€ pro Team
(sind freie Plätze verfügbar, können weitere Mannschaften
gegen eine Nachmeldegebühr von 5,-€ teilnehmen)



Wettbewerbe

25m Hindernissprint

Jedes Kind durchläuft einzeln eine 25m lange Hindernisstrecke, auf der 4 gleich hohe Mini-Hürden (max. 30cm) überwunden werden müssen. Die Mini-Hürden stehen im gleichen Abstand zueinander. Der Start erfolgt als Hochstart. Es wird per Lichtschranke die benötigte Zeit gemessen. Jedes Kind hat zwei Versuche, wobei nur der beste Versuch eines jeden Kindes in die Wertung eingeht.

Hoch-Weitsprung

Aus maximal 10m Anlauf sollen alle Kinder einer Mannschaft einbeinig abspringen und eine Latte überqueren, welche nicht fixiert ist. Der Anlauf soll geradlinig und frontal sein. Gemessen werden die Sprünge in die Höhe, wobei die Einstiegshöhe 50cm beträgt. Pro Höhe hat jedes Kind zwei Versuche. Das Auslassen von Höhen ist nicht möglich.

Wechselsprünge

Alle Kinder einer Mannschaft müssen eine gerade Sprungstrecke mit 14 Reifen einzeln und nacheinander absolvieren. Gesprungen wird dabei einbeinig, wobei der letzte Sprung ein Schlusssprung in zwei nebeneinanderliegende Reifen ist. Die Reifen liegen mind. 20cm auseinander. Nach jeweils drei einbeinigen Sprüngen erfolgt ein Seitenwechsel. Jedes Kind hat vier Versuche, wobei die drei besten davon gewertet werden.

Medizinballstoß (in die Höhe)

Ziel ist es, dass jedes Kind einen 1 kg schweren Medizinball möglichst hoch an eine Wand wirft. Geworfen wird der Ball beidhändig von vor der Brust. Eine Abdruckunterstützung in Form eines Sprunges beim Abwurf ist möglich. Die erreichte Höhe wird in Zonen gemessen, die an der Wand markiert sind. Jedes Kind hat vier Versuche (jeweils immer zwei direkt nacheinander), wobei die drei besten davon gewertet werden.

Drehwurf

Aus einer Standdrehung werfen alle Kinder einer Mannschaft einen Fahrradmantel in einen mit Punktebenen gekennzeichneten Zielbereich. Jedes Kind hat vier Versuche (jeweils immer zwei direkt nacheinander), wobei die drei besten davon gewertet werden.

Zwergenparcours

Bei der abschließenden Staffel durchlaufen 11 Kinder pro Mannschaft einen Parcours, wobei diverse Hindernisse über- und unterwunden werden müssen. Jedes Kind läuft dabei eine Runde und gibt dann den Staffelstab an den nächsten Läufer weiter. Die Mannschaften werden nach der Zwischenwertung in mehrere Zeitläufe eingeteilt. Bei weniger als 11 Kindern pro Mannschaft dürfen einzelne Kinder maximal ein zweites Mal laufen.



Kreismeisterschaften Crosslauf

Datum: Sonntag, den 01. März 2026
Ort: Bolzberg in Gadenstedt
Veranstaltungsbeginn: 14:00 Uhr
Ausrichter: SV Anker Gadenstedt



Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

14:00	Kinder W 9/8	ca. 1.000 m (1 kleine Runde)
14:15	Kinder M 9/8	ca. 1.000 m (1 kleine Runde)
14:30	Kinder W 11/10	ca. 1.000 m (1 kleine Runde)
14:45	Kinder M 11/10	ca. 1.000 m (1 kleine Runde)
15:00	Jugend W 13/12	ca. 2.000 m (2 kleine Runden)
	Jugend M 13/12	
	Jugend W 15/14	
	Jugend M 15/14	
15:20	Weibliche Jugend U20/U18	ca. 2.720 m (2 große Runden)
	Männliche Jugend U20/U18	
15:40	Männer und Frauen	ca. 5.440 m (4 große Runden)
	Masters	

Die Streckenführung ist der Karte am Aushang des Wettkampfortes zu entnehmen. Je nach Meldeeingang können Läufe geteilt oder zusammengelegt werden. Zeitplanänderungen werden nach Meldeschluss unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **22. Februar** abzugeben.

Hinweise

Parken ist am Freibad Bolzberg möglich. Toiletten sind vorhanden.
Ergebnisaushang und Urkundenvergabe ca. 20 Minuten nach Zieleinlauf.

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Frühjahrswaldlauf um den Eulepokal

Datum: Samstag, den 14. März 2026
Ort: Herzberg in Peine
Veranstaltungsbeginn: 11:00 Uhr
Ausrichter: MTV Vechede, TSV Mehrum und SV Lengede



Wettbewerbe und Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

11:00	M/W 30-35 M/W 40-45 M/W 50-55 M/W 60 und älter Männer Frauen	ca. 4.900 m (2 große Runden)
11:45	Männliche Jugend U20/U18 Weibliche Jugend U20/U18 M/W 30-35 M/W 40-45 M/W 50-55 M/W 60 und älter Männer Frauen	ca. 2.450 m (1 große Runde)
12:15	Jugend W 15/14 Jugend W 13/12	ca. 1.300 m (1 mittlere Runde)
12:30	Jugend M 15/14 Jugend M 13/12	ca. 1.300 m (1 mittlere Runde)
12:45	Kinder M 11/10	ca. 860 m (1 kleine Runde)
13:00	Kinder W 11/10	ca. 860 m (1 kleine Runde)
13:15	Kinder M 9/8 und jünger	ca. 860 m (1 kleine Runde)
13:30	Kinder W 9/8 und jünger	ca. 860 m (1 kleine Runde)
13:45	Volkslauf (alle Altersklassen)	ca. 1.300 m (1 mittlere Runde)

Die Streckenführung ist der Karte am Aushang des Wettkampfortes zu entnehmen. Zeitplanänderungen werden nach Meldeschluss unter www.lgpeinerland.de veröffentlicht.



Teilnahme

Es können auch Mitglieder von Lauftreffs teilnehmen! Diese Möglichkeit ist unabhängig davon, ob eine Vereinsmitgliedschaft besteht. Jeder Teilnehmer darf **nur einmal** starten.

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **08. März** abzugeben. Jeder Teilnehmer darf ausschließlich in seiner jeweiligen Altersklasse (z.B. bei Masters-Athleten) oder alternativ in der entsprechenden Hauptklasse (z.B. Masters bei Männern/Frauen) starten.

Nachmeldungen sind am Wettkampftag ab 13.00 Uhr bis spätestens 45 Minuten vor dem jeweiligen Start der Altersklasse möglich.

Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die nach dem Zieleinlauf sofort bei der Meldestelle wieder abgegeben werden muss.

Auszeichnungen

Es werden drei Wanderpokale ca. 20 Minuten nach Ende des letzten Laufes vergeben.

Die Punkte errechnen sich nach folgender Wertung:

- Jeder Teilnehmer, der das Ziel erreicht, erhält einen Punkt.
- Außerdem erhalten die Sieger und Platzierten der jeweiligen Wettbewerbe (mit Ausnahme des Volkslaufes) Zusatzpunkte gemäß Platzierung:
 - Bis 5 TN pro Lauf: Sieger 4 Pkt., 2. Pl. 3 Pkt., ..., 4. Pl. 1 Pkt.
 - Ab 6 TN pro Lauf: Sieger 8 Pkt., 2. Pl. 7 Pkt., ..., 8. Pl. 1 Pkt.

Die folgende Einteilung bezieht sich auf die Bestandserhebung des Kreissportbundes Peine aus dem Jahr 2025:

Großvereine (ab 1.000 Mitglieder):

TSV Arminia Vöhrum, MTV Vechelde (Titelverteidiger), MTV Stederdorf, TSV Eintracht Edemissen, VT Union Groß Ilsede, SV Lengede und MTV Vater Jahn Peine

Kleinvereine (bis 999 Mitglieder):

SV Anker 06 Gadenstedt (Titelverteidiger), TSV Mehrum, TSV Wipshausen, TSV Meerdorf, SpVgg Groß Bülten und Tri Speedys Peine

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Landesoffener Werfertag

Datum: Samstag, den 21. März 2026
Ort: Sportanlage am Schulzentrum Edemissen
Veranstaltungsbeginn: 10:00 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer, Frauen, Masters	Kugel, Diskus, Speer
Männl./Weibl. Jugend U20/U18	Kugel, Diskus, Speer
Jugend M/W 15/14	Kugel, Diskus, Speer, Ball
Jugend M/W 13/12	Kugel, Diskus, Speer, Ball

Es erfolgt eine Masters-Wertung mit den entsprechenden Gewichten der jeweiligen Altersklassen.

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **15. März** abzugeben.
 Alternativ kann die Meldung auch per E-Mail bis zum Meldetermin erfolgen.
 → Adresse und Kontaktdaten auf Seite 6

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	M60 – M80	Männer M30-M55	Frauen W30-W80	mU20/U18 wU20/U18	M12/13 M14/15	W12/13 W14/15
10:00	Kugelstoßen		Diskuswurf		Speerwurf	
11:15		Speerwurf		Diskuswurf		Kugelstoßen
12:30	Diskuswurf		Speerwurf		Kugelstoßen	
13:00						Ball
13:45		Kugelstoßen		Speerwurf		Diskuswurf
14:00					Ball	
15:00	Speerwurf		Kugelstoßen		Diskuswurf	
16:15		Diskuswurf		Kugelstoßen		Speerwurf

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung im Internet unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.



Kreismeisterschaften Mehrkampf

Datum: Samstag und Sonntag, den 09. und 10. Mai 2026
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsbeginn: Samstag: 10:30 Uhr, Sonntag: 10:00 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer, M30-M80	3-Kampf, 5-Kampf, 10-Kampf
Frauen, W30-W80	3-Kampf, 5-Kampf, 7-Kampf
Männliche Jugend U20/U18	3-Kampf, 5-Kampf, 10-Kampf
Weibliche Jugend U20/U18	4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M 15/14	3-Kampf, 4-Kampf, 9-Kampf
Jugend W 15/14	3-Kampf, 4-Kampf, 7-Kampf
Jugend M/W 13/12	3-Kampf, 4-Kampf
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf
Kinder U10	Team-KiLa-Mehrkampf (40m Sprint, Weitsprung Zone, Schlagwurf, 40m Hindernissprintstaffel)

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **03. Mai** abzugeben.

Hinweise

In der männlichen Jugend U20 bis U14 und weiblichen Jugend U16 und U14 sowie den Kindern U12 und U10 erfolgt eine Dreikampfauswertung für den **Mehrkampfcup Braunschweiger Land**. Gaststarter sind willkommen.

Für die Kinderklasse U10 wird ein **Team-KiLa-Mehrkampf** mit vier Disziplinen am Sonntag ausgetragen – eine Teilnahme als Einzelmehrkampf ohne die Hindernissprintstaffel ist ebenfalls möglich. Die Teams setzen sich aus mind. 6 und max. 11 Jungen/Mädchen (keine Geschlechtertrennung) zusammen. Es gilt das Prinzip der Ranglistenpunkte. Pro Team ist ein namentlich genannter Helfer zu nennen. Die Organisationsgebühr pro Team beträgt 30,- Euro und die Nachmeldegebühr 5,- Euro. Weitere Infos zu den Disziplinen unter:

<https://mehrkampfcup-braunschweiger-land.de/de/vereine-mitmachen.html>



Sprunghöhen

Die Anfangshöhen werden jeweils an der Anlage in Absprache mit den Aktiven festgelegt. Die Steigerungen betragen im Hochsprung 4 cm und im Stabhochsprung 10 cm.

Anfangszeiten Samstag (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer/Sen mJU20 mJU18	Frauen/Sen wJU20 wJU18	M15 M14	W15 W14	M/W13 M/W12	M/W11 M/W10
10:30		4-/7-Kampf 100m Hü		3-/4-/7- Kampf Weitsprung	4-Kampf Hoch	3-/4-Kampf Weitsprung
11:00	3-/10-Kampf 100m	3-/5-Kampf 100m				
11:15			3-/4-/9- Kampf 100m			
12:00					3-/4-Kampf Ballwurf	

Anfangszeiten Sonntag (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer/Sen mJU20 mJU18	Frauen/Sen wJU20 wJU18	M15 M14	W15 W14	U10
10:00	10-Kampf 110m Hü	7-Kampf Weit			Hindernissprint- Staffel
	5-Kampf Mä Weit				
10:15			9-Kampf 80m Hü	7-Kampf 80m Hü	
10:30					KiLa-MK 40m

Der endgültige Rahmenzeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Zwischen dem Ende einer Disziplin und dem Beginn der nächsten Disziplin wird bei Erwachsenen und Jugendlichen die Mindestpausenzeit von 30 Minuten eingehalten.

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Kreismeisterschaften Langstrecken/Langstaffeln

Datum: Sonntag, den 10. Mai 2026
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsbeginn: 11:30 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer/Frauen, M/W30-M/W80	5.000 m, 4x400 m (Mixed), 3x800 m/3x1.000 m
Weibliche/Männliche Jugend U20	5.000 m, 4x400 m, 3x800 m/3x1.000 m
Weibliche/Männliche Jugend U18	3.000 m, 3x800 m/3x1.000 m
Jugend M 15/14	3.000 m, 3x1.000 m
Jugend W 15/14	2.000 m, 3x800 m
Jugend M/W 13/12	2.000 m, 3x800 m
Kinder M/W 11/10	2.000 m, 3x800 m

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **03. Mai** abzugeben.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Männer Sen Frauen Seni	mJU20 wJU20	mJU18 wJU18	M15 M14	W15 W14	M/W13 M/W12	M/W11 M/W10
11:30					2.000 m		
12:00			3.000 m				
12:30	5.000 m						
13:15					3x800 m		
13:30	3x800 m (weibliche Klassen)						
13:45	3x1.000 m (männliche Klassen)						
14:00	4x400 m						

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Landesoffenes Pfingstsportfest

Datum: Sonntag, den 24. Mai 2026
Ort: Sportanlage am Schulzentrum Edemissen
Veranstaltungsbeginn: 10:00 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer, Frauen	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, Kugel, Speer
Männliche/Weibliche	100 m, 200 m, 400 m, 800 m, Kugel, Speer
Jugend U20/U18	
Jugend M/W 15/14	100 m, 300 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Jugend M/W 13/12	75 m, 800 m, Hoch, Weit, Kugel, Speer
Kinder M/W 11/10	50 m, 800 m, Weit, Hoch, Schlagball
Kinder M/W 9/8 und jünger	KiLa Mehrkampf Einzelwertung (40m Sprint, Weitsprung Zone, Drehwurf), 600m

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **17. Mai** abzugeben.

Sprunghöhen Hochsprung

M15	W15	M13	W13	M11	W11
M14	W14	M12	W12	M10	W10
1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4 cm.



Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Mä mJU20 mJU18	M15 M14	M13 M12	M11 M10	Fr wJU20 wJU18	W15 W14	W13 W12	W11 W10	U10
10:00	100m		Weit		Kugel	Speer	Hoch	Ball	
10:15					100m				
10:30		100m							
10:45						100m		Weit	Drehw.
11:00				Hoch					
11:15	Speer		75m						
11:30						Weit	75m		Weit-Z
11:45									
12:00			Kugel						
12:15		Speer						Hoch	40m
12:30									
12:45									
13:00	Kugel	Weit	Speer	50m			Kugel		
13:15					Speer	Hoch			
13:30									
13:45								50m	
14:00		Hoch	Hoch	Weit					
14:15	200m						Weit		
14:30					200m				
14:45									
15:00		300m				300m			
15:15									
15:30	400m			Ball	400m				
15:45		Kugel				Kugel	Speer		600m
16:00				800m				800m	
16:15			800m				800m		
16:30					800m	800m			
16:45	800m	800m							

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Datum:	Samstag, den 04. Juli 2026
Austragungsort:	Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen (Anfahrt siehe Seite 10)
Veranstalter:	NLV Kreis Peine e.V.
Ausrichter:	LG Peiner Land
Beginn:	11:00 Uhr (Siegerehrung ca. 15:00 Uhr)
Altersklassen:	Kinder U10 und U12, keine Geschlechtertrennung
Wertung:	Team-Mehrkampfwertung (keine Einzelwertung)
Teams:	Vereins- und sportartenübergreifende Teams, mind. 6 und max. 11 Teilnehmer pro Team
Preise:	Urkunden und Medaillen für alle Teilnehmenden; Funktionsshirts für die Siegermannschaft
Meldungen:	Bis spätestens zum 28. Juni (eingehend) unter www.ladv.de oder alternativ per E-Mail an: meldungen@lgpeinerland.de Bestandteil sind: <ul style="list-style-type: none">• Selbst gewählter Teamname• Namen der Kinder mit Geburtsjahrgang• Ein namentlich genannter Helfer pro Team
Organisationsgebühr:	35,-€ pro Team Nachmeldegebühr: 5,- € pro Team

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Wettbewerbe:

U10	U12
<u>Hindernissprint-Staffel</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und Flachsprintstrecke (5 Hindernisse) • Für jedes überlaufene Hindernis bzw. für jedes vorbeigelaufene Hindernis auf der Flachstrecke erhält die Staffel 1 Punkt <p><i>Welche Staffel sammelt innerhalb von 3 Minuten die meisten Punkte?</i></p>	<u>Hindernissprint-Staffel</u> <ul style="list-style-type: none"> • Pendelstaffel über eine 40-Meter-Hindernis- und Flachsprintstrecke (5 Hindernisse) • Es nehmen 6 Kinder pro Team teil und jedes Kind muss einmal die Hindernisse und einmal die Flachstrecke absolvieren <p><i>Welche Staffel erreicht die schnellste Laufzeit?</i></p>
<u>Weitsprung-Staffel</u> <ul style="list-style-type: none"> • Absprung mit einem Bein über Absprungorientierer so weit wie möglich in Zone (beidbeinige Landung) • Nach Landung mit beiden Füßen im neben der Sprunggrube markierten Bereich darf nächstes Kind anlaufen <p><i>Welche Staffel erzielt innerhalb von 3 Minuten die meisten Zonenpunkte?</i></p>	<u>Weitsprung</u> <ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Anlaufänge und Absprung mit einem Bein so weit wie möglich in die Grube (zentimetergenaue Messung) • 4 Versuche je Kind, wobei der beste Versuch in die Wertung eingeht <p><i>Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtweite</i></p>
<u>Drehwurf</u> <ul style="list-style-type: none"> • Reifen nach max. einer ganzen Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen • Jedes Kind hat 4 Versuche <p><i>Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtweite.</i></p>	<u>Drehwurf</u> <ul style="list-style-type: none"> • Tennisring nach max. einer 1 ½ Drehung per Drehwurf aus Wurfauslage möglichst weit in Zonen werfen • 4 Versuche je Kind, wobei der beste Versuch in die Wertung eingeht <p><i>Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtweite.</i></p>
<u>Transportlauf</u> <ul style="list-style-type: none"> • Innerhalb von 7 Minuten so viele Gummibänder wie möglich sammeln • Ausgabestationen sind auf der Laufstrecke im Abstand von je 110 m verteilt <p><i>Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtpunktzahl</i></p>	<u>800m</u> <ul style="list-style-type: none"> • Frei zu bestimmende Anzahl an Kindern darf je einmal laufen (mind. 6) <p><i>Summe der 6 besten Einzelleistungen ergibt die Gesamtzeit</i></p>

Mit freundlicher Unterstützung der AOK Niedersachsen und Novo Nordisk



Herbert Schrader - Sommersportfest

Datum: Sonntag, den 23. August 2026
Ort: Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen
Veranstaltungsbeginn: 10:30 Uhr
Ausrichter: LG Peiner Land

Wettbewerbe

Männer, M30-M80, männliche Jugend U20/U18	100 m, 200 m, 1.500 m, 80 m Hü (M70-M80+) / 100 m Hü (M50-M65) / 110 m Hü (M30-M45), 4x100 m (Mixed), Hoch, Stabhoch, Weit
Frauen, W30-W80, weibliche Jugend U20/U18	100 m, 200 m, 1.500 m, 80 m Hü (W40-W60+) / 100 m Hü (W30-W35), 4x100 m (Mixed), Hoch, Stabhoch, Weit
Jugend M/W 15/14	100 m, 80 m Hürden, 4x100 m (Mixed), Hoch, Stabhoch, Weit
Jugend M/W 13/12	75 m, 60 m Hürden, 4x75 m, Hoch, Stabhoch, Weit
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf, 4x50 m
Kinder M/W 9/8	KiLa Mehrkampf Einzelwertung (30m Hindernissprint, Hoch-Weitsprung, Medizinballstoß), 600m, 6x50 m (gem.)

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **16. August** abzugeben.

Übernachtungsmöglichkeiten

Bis zum 22. August 2026 steht unter dem Stichwort „Abrufkontingent Sommersportfest“ ein Zimmerkontingent im BestWestern Hotel Peine Salzgitter zur Verfügung. Buchungen sind unter +49 (0)5171 995-9 via Telefon oder per E-Mail an info@peine.bestwestern.de möglich.

Sprunghöhen Hochsprung

Männer mJU20 mJU18	Frauen wJU20 wJU18	M15 M14	W15 W14	M13 M12	W13 W12	M11 M10	W11 W10
1,28 m	1,16 m	1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4 cm.



Sprunghöhen Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder 2 angeben! Die vorgeschlagenen Anfangshöhen sind dem Zeitplan zu entnehmen, können sich nach Meldeschluss aber noch ändern. Die Höhen werden um 10 cm gesteigert.

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Mä/Sen mJU20 mJU18	M15 M14	M13 M12	M11 M10	Fr/Seni wJU20 wJU18	W15 W14	W13 W12	W11 W10	U10
10:30	Stabhochsprung Gruppe 1 (AH 1,56m)								
	110m Hü		Hoch		100m Hü			3-/4-K Weit	
10:45		80m Hü				80m Hü			
11:00	Weit			3-/4-K Ballwurf					
11:15			60m Hü		Weit		60m Hü		
11:30									
11:45									30m Hi.spr.
12:00									
12:15									
12:30						100m			
	Stabhochsprung Gruppe 2 (AH 2,76m)								
12:45					100m		Hoch		
13:00		100m	Weit						Med.ball
13:15	100m								
13:30									
13:45						Weit			
14:00									Hoch- Weitspr.
14:15	Hoch						75m		
14:30									
14:45			75m						
15:00									
15:15	4x100m (Mixed)				4x100m (Mixed)	Weit			
15:30			4x75m		Hoch		4x75m		6x50m
15:45						Hoch			
16:00				4x50m				4x50m	
16:15									600m
16:30	200m	Weit							
16:45					200m				
17:00					1.500m				
17:15	1.500m								

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.



Kreismeisterschaften Einzel/Staffeln

Datum: Samstag, den 12. September 2026
Ort: Sportanlage Berufsbildungszentrum in Vöhrum
Veranstaltungsbeginn: 12:00 Uhr
Ausrichter: TSV Arminia Vöhrum, TSV Mehrum und SV Lengede

Wettbewerbe

Männer, 100 m, 400 m, 800 m, 4x100 m (Mixed), Hoch,
männliche Jugend U20/U18 Weit, Kugel

Frauen, 100 m, 400 m, 800 m, 4x100 m (Mixed), Hoch,
weibliche Jugend U20/U18 Weit, Kugel

Jugend M/W 15/14 100 m, 300 m (nur M/W 15), 800 m,
4x100 m, Hoch, Weit, Kugel

Jugend M/W 13/12 75 m, 800 m, 4x75 m, Hoch, Weit, Kugel

Kinder M/W 11/10 50 m, 800 m, 4x50 m, Hoch, Weit, Schlagball

Kinder M/W 9/8 und jünger KiLa Mehrkampf Einzelwertung (40m Sprint,
Weitsprung Zone, Schlagwurf), 600m,
6x50 m (gem.)

Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

Sprunghöhen Hochsprung

Männer, mJU20/U18 1,30 - 1,80 m: 5 cm; dann 3 cm

Frauen, wJU20/U18 1,15 - 1,40 m: 5 cm; dann 3 cm

M 15/14 1,20 - 1,50 m: 5 cm; dann 3 cm

W 15/14 1,10 - 1,40 m: 5 cm; dann 3 cm

M 13/12 1,00 - 1,25 m: 5 cm; dann 3 cm

W 13/12 0,95 - 1,25 m: 5 cm, dann 3 cm

M 11/10 0,90 - 1,20 m: 5 cm, dann 3 cm

W 11/10 0,85 - 1,20 m: 5 cm, dann 3 cm

Meldungen

Meldungen sind unter www.ladv.de bis spätestens zum **06. September** abzugeben.



Hinweise

Für die Teilnehmer des NLV Kreis Peine e.V. werden die Wettkämpfe als Kreismeisterschaft gewertet (Ausnahme: Kinder U10). Für sie finden u.U. eigene Läufe/Endkämpfe statt. Gaststarter sind willkommen (aus anderen Kreisen oder Nicht-Mitgliedsvereinen des NLV Kreis Peine e.V.) und haben in den technischen Disziplinen immer 6 Versuche, ohne dass dies einen Einfluss auf die Kreismeisterschaftswertung hat. Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Mä mJU20 mJU18	M15 M14	M13 M12	M11 M10	Fr wJU20 wJU18	W15 W14	W13 W12	W11 W10	U10
12:00	Weit	Weit	Hoch	Weit		Kugel	Hoch	Ball	
12:15					100m				
12:30									
12:45						100m		Weit	
13:00					Weit				
13:15	Hoch	Hoch	Kugel	Ball			Kugel		40m
13:30									
13:45									
14:00				Hoch	Kugel		Weit	Hoch	
14:15	100m	100m				Weit			
14:30									
14:45			Weit						Wurf
15:00				50m				50m	
15:15	Kugel	Kugel	75m		Hoch	Hoch	75m		
15:30	4x100m (Mixed)	4x100m (Mixed)			4x100m (Mixed)	4x100m (Mixed)			Weit
15:45				4x50m				4x50m	
16:00			4x75m				4x75m		6x50m
16:15	800m	800m							
16:30					800m	800m			
16:45			800m	800m			800m	800m	
17:00		300m				300m			600m
17:15	400m				400m				

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter www.lgpeinerland.de abgerufen werden.

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html abrufbar sind.