



## Herbert Schrader - Sommersportfest

**Datum:** Samstag, den 28. August 2021  
**Ort:** Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen  
**Veranstaltungsnummer:** 21V09000185003202  
**Veranstaltungsbeginn:** 10:30 Uhr  
**Ausrichter:** LG Peiner Land

### Wettbewerbe

Männer, Senioren,	100 m, 200 m, 100m/110 m Hürden
männliche Jugend U20/U18	(bis M55), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit
Frauen, Seniorinnen,	100 m, 200 m, 80m/100 m Hürden
weibliche Jugend U20/U18	(bis W45), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit
Jugend M/W 15/14	100 m, 80 m Hürden, 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit
Jugend M/W 13/12	75 m, 60 m Hürden, 4x75 m, Hoch, Stabhoch, Weit
Kinder M/W 11/10	3-Kampf, 4-Kampf, 4x50 m
Kinder M/W 9/8	3-Kampf*, 6x50 m (gem.)

\* Für die Kinder M/W 9/8 und jünger findet der 3-Kampf im Rahmen des Braunschweiger Mehrkampfcups statt. Gaststarter sind willkommen.

### Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!

### Meldungen

Meldungen sind unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **24. August** abzugeben. Alternativ kann die Meldung auch per eMail bis zum Meldetermin erfolgen. → Adresse und Kontaktdaten auf Seite 6

### Sprunghöhen Hochsprung

Männer	Frauen	M15	W15	M13	W13	M11	W11
mU20	wU20	M14	W14	M12	W12	M10	W10
mU18	wU18						
1,28 m	1,16 m	1,12 m	1,00 m	0,96 m	0,88 m	0,88 m	0,84 m

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4 cm.

### Sprunghöhen Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder 2 angeben! Die Anfangshöhen können dem Zeitplan entnommen werden. Es wird gleichzeitig auf zwei Höhen gesprungen. Die Höhen werden jeweils um 10 cm gesteigert.



## Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

Zeit	Mä/Sen mU20 mU18	M15 M14	M13 M12	M11 M10	M9 M8	Fr/Seni wU20 wU18	W15 W14	W13 W12	W11 W10	W9 W8
	<b>Stabhochsprung Gruppe 1 (AH 1,56m/2,06m)</b>									
10:30	110m Hü					100m Hü			3-/4-K Weit	
10:45		80m Hü					80m Hü			
11:00				3-/4-K Weit	3-K Ball					
11:15	Weit		60m Hü					60m Hü		
11:30						Weit				3-K Ball
11:45		Hoch					Hoch			
12:00	<b>Stabhochsprung Gruppe 2 (AH 2,86m/3,36m)</b>									
12:15										
12:30	100m		Weit			100m		Weit		
12:45		100m					100m			
13:00	Hoch									
13:15		Weit				Hoch	Weit			
13:30										
13:45			75m					75m		
14:00										
14:15			Hoch					Hoch		
14:30	4x100m					4x100m				
14:45			4x75m					4x75m		
15:00					6x50m					6x50m
15:15				4x50m					4x50m	
15:30	200m					200m				

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung im Internet unter [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de) abgerufen werden.

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!