



## Herbert Schrader - Sommersportfest

**Datum:** Samstag, den 26. August 2023  
**Ort:** Sportanlage am Schulzentrum in Edemissen  
**Veranstaltungsnummer:** 23V09000185003201  
**Veranstaltungsbeginn:** 10:30 Uhr  
**Ausrichter:** LG Peiner Land

### Wettbewerbe

|  |  |
|--|--|
| Männer, Senioren,<br>männliche Jugend U20/U18    | 100 m, 200 m, 1.500 m, 100m/110 m Hürden<br>(bis M55), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit                         |
| Frauen, Seniorinnen,<br>weibliche Jugend U20/U18 | 100 m, 200 m, 1.500 m, 80m/100 m Hürden<br>(bis W45), 4x100 m, Hoch, Stabhoch, Weit                          |
| Jugend M/W 15/14                                 | 100 m, 80 m Hürden, 4x100 m,<br>Hoch, Stabhoch, Weit   |
| Jugend M/W 13/12                                 | 75 m, 60 m Hürden, 4x75 m,<br>Hoch, Stabhoch, Weit   |
| Kinder M/W 11/10                                 | 3-Kampf, 4-Kampf, 4x50 m   |
| Kinder M/W 9/8                                   | KiLa Mehrkampf Einzelwertung<br>(30m Hindernissprint, Hoch-Weitsprung,<br>Medizinballstoß),<br>6x50 m (gem.) |

**Es erfolgt eine elektronische Zeitmessung!**

### Meldungen

Meldungen sind unter [www.ladv.de](http://www.ladv.de) bis spätestens zum **22. August** abzugeben.

### Sprunghöhen Hochsprung

| Männer | Frauen | M15    | W15    | M13    | W13    | M11    | W11    |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| mJU20  | wJU20  | M14    | W14    | M12    | W12    | M10    | W10    |
| mJU18  | wJU18  |        |        |        |        |        |        |
| 1,28 m | 1,16 m | 1,12 m | 1,00 m | 0,96 m | 0,88 m | 0,88 m | 0,84 m |

In allen Altersklassen Steigerungen um jeweils 4 cm.

### Sprunghöhen Stabhochsprung

Bei der Meldung zum Stabhochsprung bitte Gruppe 1 oder 2 angeben! Die vorgeschlagenen Anfangshöhen sind dem Zeitplan zu entnehmen, können sich nach Meldeschluss aber noch geringfügig ändern. Die Höhen werden jeweils um 10 cm gesteigert.



## Zeitplan (Änderungen vorbehalten)

| Zeit                                      | Mä/Sen<br>mJU20<br>mJU18 | M15<br>M14 | M13<br>M12 | M11<br>M10     | Fr/Seni<br>wJU20<br>wJU18 | W15<br>W14 | W13<br>W12 | W11<br>W10     | U10               |
|---|--------------------------|------------|------------|----------------|---------------------------|------------|------------|----------------|-------------------|
| Stabhochsprung <b>Gruppe 1</b> (AH 1,56m) |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 10:30                                     | 110m Hü                  |            | Hoch       |                | 100m Hü                   |            |            | 3-/4-K<br>Weit |                   |
| 10:45                                     |                          | 80m Hü     |            |                |                           | 80m Hü     |            |                |                   |
| 11:00                                     | Weit                     |            |            | 3-/4-K<br>Weit |                           |            |            |                |                   |
| 11:15                                     |                          |            | 60m Hü     |                | Weit                      |            | 60m Hü     |                |                   |
| 11:30                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 11:45                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                | 30m<br>Hi.spr.    |
| Stabhochsprung <b>Gruppe 2</b> (AH 2,86m) |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 12:00                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 12:15                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 12:30                                     |                          |            | Weit       |                | 100m                      |            |            |                |                   |
| 12:45                                     | 100m                     |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 13:00                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                | Med.ball          |
| 13:15                                     |                          | Weit       |            |                |                           | 100m       | Hoch       |                |                   |
| 13:30                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 13:45                                     |                          |            |            |                |                           | Weit       |            |                |                   |
| 14:00                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                | Hoch-<br>Weitspr. |
| 14:15                                     | Hoch                     |            |            |                |                           |            | 75m        |                |                   |
| 14:30                                     |                          |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 14:45                                     |                          |            | 75m        |                |                           |            | Weit       |                |                   |
| 15:00                                     | 4x100m                   |            |            |                | 4x100m                    |            |            |                |                   |
| 15:15                                     |                          |            | 4x75m      |                | Hoch                      |            | 4x75m      |                | 6x50m             |
| 15:30                                     |                          |            |            | 4x50m          |                           |            |            | 4x50m          |                   |
| 15:45                                     | 200m                     |            |            |                |                           |            |            |                |                   |
| 16:00                                     |                          |            |            |                | 200m                      |            |            |                |                   |
| 16:15                                     | 1.500m                   |            |            |                | 1.500m                    |            |            |                |                   |

Der endgültige Zeitplan wird nach Eingang der Meldungen erstellt und kann vor der Veranstaltung unter [www.lgpeinerland.de](http://www.lgpeinerland.de) abgerufen werden.

Alle Sprintläufe sind Zeitendläufe!

Im Übrigen gelten die organisatorischen Hinweise, welche in aktueller Fassung unter [www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html](http://www.lgpeinerland.de/de/organisatorisches.html) abrufbar sind.