



## Peiner Zwergenspiele 2.0

*Kinderleichtathletik pur*



- Datum:** Samstag, den **24. Februar 2024**
- Austragungsort:** Große Sporthalle in Edemissen (Anfahrt siehe Seite 10)
- Veranstalter:** LG Peiner Land
- Beginn:** 10:00 Uhr (Siegerehrung ca. 14:30 Uhr)
- Altersklassen:** Kinder U10 (Jahrgänge 2015-2018),  
keine Geschlechtertrennung
- Wertung:** Team-Mehrkampfwertung (keine Einzelwertung)
- Teams:** Vereins- und sportartenübergreifende Teams,  
mind. 6 und max. 11 Teilnehmer pro Team,  
Gesamtzahl der teilnehmenden Mannschaften ist  
beschränkt
- Preise:** Große Überraschungstüten für die Erstplatzierten sowie  
Urkunden und süße Kleinigkeiten für jedes Kind.
- Meldungen:** Bis spätestens zum **20. Februar** (eingehend) unter  
[www.ladv.de](http://www.ladv.de) oder alternativ per E-Mail an:  
[meldungen@lgpeinerland.de](mailto:meldungen@lgpeinerland.de)
- Bestandteil sind:
- Selbst gewählter Teamname
  - Namen der Kinder mit Geburtsjahrgang
  - Zwei namentlich genannte Helfer pro Mannschaft  
(1x Mannschaftsbegleiter, 1x Kampfrichter)
- Startgeld:** 30,-€ pro Team  
(sind freie Plätze verfügbar, können weitere Mannschaften  
gegen eine Nachmeldegebühr von 5,-€ teilnehmen)
-



## **Wettbewerbe**

### **25m Hindernissprint**

Jedes Kind durchläuft einzeln eine 25m lange Hindernisstrecke, auf der 4 gleich hohe Mini-Hürden (max. 30cm) überwunden werden müssen. Die Mini-Hürden stehen im gleichen Abstand zueinander. Der Start erfolgt als Hochstart. Es wird per Lichtschranke die benötigte Zeit gemessen. Jedes Kind hat zwei Versuche, wobei nur der beste Versuch eines jeden Kindes in die Wertung eingeht.

### **Hoch-Weitsprung**

Aus maximal 10m Anlauf sollen alle Kinder einer Mannschaft einbeinig abspringen und eine Latte überqueren, welche nicht fixiert ist. Der Anlauf soll geradlinig und frontal sein. Gemessen werden die Sprünge in die Höhe, wobei die Einstiegshöhe 50cm beträgt. Pro Höhe hat jedes Kind zwei Versuche. Das Auslassen von Höhen ist nicht möglich.

### **Wechselsprünge**

Alle Kinder einer Mannschaft müssen eine gerade Sprungstrecke mit 14 Reifen einzeln und nacheinander absolvieren. Gesprungen wird dabei einbeinig, wobei der letzte Sprung ein Schlusssprung in zwei nebeneinanderliegende Reifen ist. Die Reifen liegen mind. 20cm auseinander. Nach jeweils drei einbeinigen Sprüngen erfolgt ein Seitenwechsel. Jedes Kind hat vier Versuche, wobei die drei besten davon gewertet werden.

### **Medizinballstoß (in die Höhe)**

Ziel ist es, dass jedes Kind einen 1 kg schweren Medizinball möglichst hoch an eine Wand wirft. Geworfen wird der Ball beidhändig von vor der Brust. Eine Abdruckunterstützung in Form eines Sprunges beim Abwurf ist möglich. Die erreichte Höhe wird in Zonen gemessen, die an der Wand markiert sind. Jedes Kind hat vier Versuche (jeweils immer zwei direkt nacheinander), wobei die drei besten davon gewertet werden.

### **Drehwurf**

Aus einer Standdrehung werfen alle Kinder einer Mannschaft einen Fahrradmantel in einen mit Punktebenen gekennzeichneten Zielbereich. Jedes Kind hat vier Versuche (jeweils immer zwei direkt nacheinander), wobei die drei besten davon gewertet werden.

### **Zwergenparcours**

Bei der abschließenden Staffel durchlaufen 11 Kinder pro Mannschaft einen Parcours, wobei diverse Hindernisse über- und unterwunden werden müssen. Jedes Kind läuft dabei eine Runde und gibt dann den Staffelstab an den nächsten Läufer weiter. Die Mannschaften werden nach der Zwischenwertung in mehrere Zeitläufe eingeteilt. Bei weniger als 11 Kindern pro Mannschaft dürfen einzelne Kinder maximal ein zweites Mal laufen.

---