

Kreisbestenliste 2010 (Stand: 26.10.2010)

Männer

100 m Lauf					
11,67	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Vöhrum	08.05.2010
12,03	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	01.05.2010
12,17	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Winsen	05.06.2010
12,46	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Vöhrum	08.05.2010
13,46	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Delmenhorst	18.05.2010
200 m Lauf					
23,03	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Sarstedt	02.05.2010
24,81	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Delmenhorst	05.09.2010
24,88	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Delmenhorst	05.09.2010
27,31	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Delmenhorst	27.05.2010
400 m Lauf					
51,71	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Osterode	02.08.2010
56,05	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Salzgitter	11.09.2010
56,06	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Winsen	05.06.2010
800 m Lauf					
2:14,44	Finger, Roland	79	TSV Mehrum	Braunschweig	15.05.2010
2:18,7	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter	20.08.2010
2:23,16	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Hamburg	05.06.2010
2:26,24	Grimm, Björn	90	TSV Arminia Vöhrum	Vöhrum	08.05.2010
2:44,95	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum	08.05.2010
2:45,90	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum	08.05.2010
2:46,03	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum	08.05.2010
1500 m Lauf					
4:42,4	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Alfeld	25.05.2010
4:52,83	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Delmenhorst	05.09.2010
5:00,64	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Edemissen	02.05.2010
5:07,20	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Hamburg	06.06.2010
1 Meile					
5:06,2	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Alfeld	06.07.2010
3000 m Lauf					
10:14,33	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Celle	30.05.2010
11:56,20	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Braunschweig	29.04.2010
5000 m Lauf					
17:41,18	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter	11.09.2010
19:40,9	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt	13.08.2010
19:59,1	Grimm, Björn	90	TSV Arminia Vöhrum	Groß Ilsede	16.04.2010
20:16,5	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Groß Ilsede	16.04.2010
20:38,7	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Groß Ilsede	16.04.2010
22:51,0	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Groß Ilsede	16.04.2010
10000 m Lauf					
39:56,68	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Sulingen	25.04.2010
40:48,5	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt	08.10.2010
1 Stunde Lauf					
14.590	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt	08.10.2010
10 km Lauf					
36:50	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Hannover	02.05.2010
39:06	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Wolfenbüttel	10.04.2010
41:34	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	21.03.2010
43:10	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Wolfenbüttel	10.04.2010
47:26	Stanischewski, Uwe	72	Spvgg Groß Bülten	Paderborn	03.04.2010
49:06	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Hasede	13.06.2010
Halbmarathonlauf					
1:22:10	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Berlin	28.03.2010
1:25:06	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Okertalsperre	18.04.2010
1:25:19	Lambrecht, Swen	73	VfL Woltorf	Okertalsperre	18.04.2010
1:28,48	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Wolfsburg	05.09.2010
1:50:45	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Freiburg	28.03.2010
1:56:18	Stanischewski, Uwe	72	Spvgg Groß Bülten	Hannover	02.05.2010
Marathonlauf					
3:12:19	Lambrecht, Swen	73	VfL Woltorf	Berlin	25.09.2010
3:15:34	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Berlin	25.09.2010
3:31:57	Gerlach, Dr. Thomas	60	Spvgg Groß Bülten	Springe	20.03.2010
3:47:32	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Nyiregyhaza	24.07.2010
4x100m Staffel					
46,31	Thierse, Jens; Wiedenroth, Constantin		LG Peiner Land	Vöhrum	08.05.2010

Knoblauch, Steffen; Thierse, Lars				
110 m Hürden Lauf				
16,82	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Vöhrum 08.05.2010
17,00	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Winsen 06.06.2010
17,30	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Salzgitter 12.09.2010
400 m Hürden Lauf				
56,00	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Verden 19.06.2010
Hochsprung				
1,76	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Winsen 05.06.2010
1,75	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Vöhrum 08.05.2010
1,65	Walkling, Jens	88	TSV Mehrum	Vöhrum 08.05.2010
1,64	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Edemissen 31.07.2010
1,45	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Vöhrum 08.05.2010
1,22	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Kevelaer 02.07.2010
Stabhochsprung				
4,32	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Minden 28.08.2010
3,70	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Salzgitter 12.09.2010
Weitsprung				
7,02	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Verden 20.06.2010
6,23	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Edemissen 31.07.2010
6,01	Frie, Tobias	89	TSV Mehrum	Edemissen 31.07.2010
5,91	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Vöhrum 08.05.2010
4,65	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Vöhrum 08.05.2010
Kugelstoss 7.26 kg				
13,20	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Salzgitter 11.09.2010
10,95	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen 25.09.2010
9,66	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Edemissen 25.09.2010
9,45	Walkling, Jens	88	TSV Mehrum	Vöhrum 08.05.2010
Diskuswurf 2 kg				
39,10	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Salzgitter 11.09.2010
33,25	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen 02.05.2010
28,89	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Edemissen 02.05.2010
28,84	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
Hammerwurf 7,26 kg				
20,89	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen 25.09.2010
18,60	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Edemissen 25.09.2010
Speerwurf 800 g				
43,85	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
35,79	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
Dreikampf				
1.977	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen 01.05.2010
1.613	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Edemissen 01.05.2010
Fünfkampf				
2.855	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
2.696	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
2.646	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
Fünfkampf Mannschaft				
8.197	Thierse, J.; Thierse, L.; Wiedenroth, C.		LG Peiner Land	Delmenhorst 05.09.2010
Zehnkampf				
5.553	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Salzgitter 11./12.9.2010
5.544	Wiedenroth, Constantin	90	LG Peiner Land	Winsen 5./6.6.2010

Frauen

800 m Lauf				
2:42,13	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Kevelaer 02.07.2010
2:42,64	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Celle 30.05.2010
2:54,39	Cramm, Nina	82	LG Peiner Land	Vöhrum 08.05.2010
3:27,94	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Braunschweig 16.06.2010
1000 m Lauf				
3:35,4	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Wunstorf 23.06.2010
3:44,9	Cramm, Nina	82	LG Peiner Land	Wunstorf 23.06.2010
1500 m Lauf				
5:33,0	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Alfeld 25.05.2010
5:36,88	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Kevelaer 04.07.2010
6:08,1	Cramm, Nina	82	LG Peiner Land	Sarstedt 18.08.2010
6:53,09	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Kevelaer 04.07.2010
1 Meile				
5:52,87	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Soltau 02.06.2010
6:33,3	Cramm, Nina	82	LG Peiner Land	Sarstedt 18.08.2010
7:21,3	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Edemissen 25.09.2010
3000 m Lauf				

11:38,89	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hamburg	06.06.2010
11:47,0	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Groß Ilsede	16.04.2010
12:05,53	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Hamburg	05.06.2010
12:55,3	Cramm, Nina	82	LG Peiner Land	Groß Ilsede	16.04.2010
14:21,19	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Celle	29.05.2010
5000 m Lauf					
20:42,36	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Sulingen	25.04.2010
25:05,56	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Kevelaer	03.07.2010
10000 m Lauf					
46:12,2	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Uslar	09.10.2010
52:04,9	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	08.10.2010
1 Stunde Lauf					
12.897	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Uslar	09.10.2010
11.225	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	08.10.2010
10 km Lauf					
41:18	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Wolfenbüttel	10.04.2010
42:33	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Wolfenbüttel	10.04.2010
43:23	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Wolfenbüttel	19.09.2010
51:59	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Magdeburg	20.03.2010
Halbmarathonlauf					
1:37:27	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Hannover	02.05.2010
4x100m Staffel					
57,23	Hoffmann, Nathalie; Ludwig, Annika Hoffman, Maylien; Bublitz, Marleen		TSV Arminia Vöhrum	Vöhrum	08.05.2010
Kugelstoss 4 kg					
8,29	Bublitz, Katharina	85	TSV Arminia Vöhrum	Braunschweig	15.05.2010
6,08	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hannover	02.10.2010
Diskuswurf 1 kg					
37,67	Römermann, Sinah	90	LG Peiner Land	Alfeld	06.07.2010
18,91	Bublitz, Katharina	85	TSV Arminia Vöhrum	Braunschweig	15.05.2010
Speerwurf 600 g					
28,46	Bublitz, Katharina	85	TSV Arminia Vöhrum	Braunschweig	15.05.2010

Senioren M 30

800 m Lauf					
2:14,44	Finger, Roland	79	TSV Mehrum	Braunschweig	15.05.2010

Senioren M 35

10 km Lauf					
47:26	Stanischewski, Uwe	72	Spvgg Groß Bülten	Paderborn	03.04.2010
Halbmarathonlauf					
1:25:19	Lambrecht, Swen	73	VfL Woltorf	Okertalsperre	18.04.2010
1:56:18	Stanischewski, Uwe	72	Spvgg Groß Bülten	Hannover	02.05.2010
Marathonlauf					
3:12:19	Lambrecht, Swen	73	VfL Woltorf	Berlin	25.09.2010

Senioren M 40

800 m Lauf					
2:18,7	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter	20.08.2010
1500 m Lauf					
4:42,4	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Alfeld	25.05.2010
1 Meile					
5:06,2	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Alfeld	06.07.2010
3000 m Lauf					
10:14,33	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Celle	30.05.2010
5000 m Lauf					
17:41,18	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Salzgitter	11.09.2010
10000 m Lauf					
39:56,68	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Sulingen	25.04.2010

10 km Lauf					
36:50	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Hannover	02.05.2010
Halbmarathonlauf					
1:22:10	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Berlin	28.03.2010
Marathonlauf					
3:47:32	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Nyiregyhaza	24.07.2010
Kugelstoss 7.26 kg					
13,20	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Salzgitter	11.09.2010
Diskuswurf 2 kg					
39,10	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Salzgitter	11.09.2010

Senioren M 50

100 m Lauf					
13,46	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Delmenhorst	18.05.2010
200 m Lauf					
27,31	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Delmenhorst	27.05.2010
5000 m Lauf					
22:51,0	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Groß Ilsede	16.04.2010
Marathonlauf					
3:31:57	Gerlach, Dr. Thomas	60	Spvgg Groß Bülten	Springe	20.03.2010
Weitsprung					
4,65	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Vöhrum	08.05.2010
Hochsprung					
1,45	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Vöhrum	08.05.2010
Kugelstoss 6 kg					
8,67	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Edemissen	10.04.2010
Diskuswurf 1,5 kg					
24,97	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Edemissen	10.04.2010
Speerwurf 700 g					
33,40	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Edemissen	10.04.2010

Senioren M 55

800 m Lauf					
2:23,16	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Hamburg	05.06.2010
2:44,95	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum	08.05.2010
2:45,90	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum	08.05.2010
2:46,03	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Vöhrum	08.05.2010
1500 m Lauf					
5:07,20	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Hamburg	06.06.2010
3000 m Lauf					
11:56,20	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Braunschweig	29.04.2010
5000 m Lauf					
19:40,9	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	25.06.2010
20:16,5	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Ilsede	16.04.2010
20:38,7	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Ilsede	16.04.2010
10000 m Lauf					
40:48,5	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt	08.10.2010
1 Stunde Lauf					
14.590	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Helmstedt	08.10.2010
10 km Lauf					
39:06	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Wolfenbüttel	10.04.2010
41:34	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	21.03.2010
43:10	Josel, Rainer	53	Spvgg Groß Bülten	Wolfenbüttel	10.04.2010
Halbmarathonlauf					
1:25:06	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Okertalsperre	18.04.2010
1:28,48	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Wolfsburg	05.09.2010
Marathonlauf					
3:15:34	Bußmann, Erwin	53	LG Peiner Land	Berlin	25.09.2010

Senioren M 60

Kugelstoss 5 kg					
13,24	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Edemissen	10.04.2010
Diskuswurf 1 kg					
36,93	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Hannover	02.10.2010
Speerwurf 600 g					
25,83	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Edemissen	25.09.2010

Senioren M 65

10 km Lauf					
49:06	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Hasede	13.06.2010
Halbmarathonlauf					
1:50:45	Schröder, Heinrich	41	TSV Arminia Vöhrum	Freiburg	28.03.2010

Senioren M 70

Kugelstoss 4 kg					
9,91	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter Bad	23.06.2010
Diskuswurf 1 kg					
28,92	Meise, Gerhard	40	LG Peiner Land	Edemissen	10.04.2010
21,01	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Edemissen	25.09.2010
Hammerwurf 4 kg					
24,65	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter Bad	17.04.2010
Speerwurf 500 g					
35,30	Meise, Gerhard	40	LG Peiner Land	Edemissen	10.04.2010
17,35	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Meppen	25.04.2010
Werferfünfkampf					
2.259	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Hannover	02.10.2010

Senioren M 75

Hochsprung					
1,22	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Kevelaer	02.07.2010
Kugelstoss 4 kg					
9,40	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Salzgitter Bad	17.04.2010
8,41	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Edemissen	10.04.2010
Diskuswurf 1 kg					
23,84	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Salzgitter	11.09.2010
23,00	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Edemissen	10.04.2010
Hammerwurf 4 kg					
23,18	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Hannover	02.10.2010
16,42	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Meppen	25.04.2010
Speerwurf 500 g					
23,76	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Meppen	25.04.2010
18,08	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Salzgitter Bad	17.04.2010
Werferfünfkampf					
2.606	Wolf, Josef	33	SV Lengede	Hannover	02.10.2010
1.816	Cramm, Karl	35	SV Anker 06 Gadenstedt	Meppen	25.04.2010

Seniorinnen W 40

800 m Lauf					
2:42,64	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Celle	30.05.2010
1500 m Lauf					
5:33,0	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Alfeld	25.05.2010
1 Meile					
5:52,87	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Soltau	02.06.2010
3000 m Lauf					
11:38,89	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hamburg	06.06.2010
11:47,0	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Ilse	16.04.2010
5000 m Lauf					
20:42,36	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Sulingen	25.04.2010
10000 m Lauf					
46:12,2	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Uslar	09.10.2010
1 Stunde Lauf					
12.897	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Uslar	09.10.2010
10 km Lauf					
41:18	Weide-Jentsch, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Wolfenbüttel	10.04.2010
42:33	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Wolfenbüttel	10.04.2010
Kugelstoss 4 kg					
6,08	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Hannover	02.10.2010

Seniorinnen W 50

800 m Lauf					
2:42,13	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Kevelaer	02.07.2010
1000 m Lauf					
3:35,4	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Wunstorf	23.06.2010
1500 m Lauf					
5:36,88	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Kevelaer	04.07.2010
3000 m Lauf					
12:05,53	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Hamburg	05.06.2010
10 km Lauf					
43:23	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Wolfenbüttel	19.09.2010
Halbmarathonlauf					
1:37:27	Hornbostel, Ulla	60	LG Peiner Land	Hannover	02.05.2010

Seniorinnen W 65

800 m Lauf					
3:27,94	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Braunschweig	16.06.2010
1500 m Lauf					
6:53,09	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Kevelaer	04.07.2010
1 Meile					
7:21,3	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Edemissen	25.09.2010
3000 m Lauf					
14:21,19	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Celle	29.05.2010
5000 m Lauf					
25:05,56	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Kevelaer	03.07.2010
10000 m Lauf					
52:04,9	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	08.10.2010
1 Stunde Lauf					
11.225	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Helmstedt	08.10.2010
10 km Lauf					
51:59	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Magdeburg	20.03.2010