

## Kreisbestenliste 2014 (Stand: 16.11.2014)

### Männer

|                     |                                |    |                    |                     |            |
|---------------------|--------------------------------|----|--------------------|---------------------|------------|
| 100 m Lauf          |                                |    |                    |                     |            |
| 12,17               | Thierse, Jens                  | 86 | LG Peiner Land     | Edemissen           | 03.05.2014 |
| 12,39               | Thierse, Lars                  | 92 | LG Peiner Land     | Braunschweig        | 20.09.2014 |
| 200 m Lauf          |                                |    |                    |                     |            |
| 24,12               | Hennig, Thorben                | 92 | TSV Mehrum         | Osterode            | 31.05.2014 |
| 400 m Lauf          |                                |    |                    |                     |            |
| 56,28               | Thierse, Lars                  | 92 | LG Peiner Land     | Braunschweig        | 20.09.2014 |
| 57,17               | Thierse, Jens                  | 86 | LG Peiner Land     | Edemissen           | 03.05.2014 |
| 800 m Lauf          |                                |    |                    |                     |            |
| 2:31.34             | Weisgerber, Frank              | 68 | Spvgg Groß Bülten  | Vöhrum              | 11.05.2014 |
| 1000 m Lauf         |                                |    |                    |                     |            |
| 2:59,6              | Weisgerber, Frank              | 68 | Spvgg Groß Bülten  | Königslutter        | 06.08.2014 |
| 1500 m Lauf         |                                |    |                    |                     |            |
| 4:51,28             | Weisgerber, Frank              | 68 | Spvgg Groß Bülten  | Celle               | 15.06.2014 |
| 4:55,34             | Thierse, Jens                  | 86 | LG Peiner Land     | Braunschweig        | 21.09.2014 |
| 5:07,61             | Thierse, Lars                  | 86 | LG Peiner Land     | Braunschweig        | 21.09.2014 |
| 7:07,9              | Schröder, Heinrich             | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen           | 06.09.2014 |
| 1 Meile             |                                |    |                    |                     |            |
| 7:37,6              | Schröder, Heinrich             | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen           | 06.09.2014 |
| 5000 m Lauf         |                                |    |                    |                     |            |
| 18:52,1             | Vierheller, Daniel             | 82 | SV Lengede         | Lengede             | 25.04.2014 |
| 19:23,7             | Oppermann, Bernd               | 57 | Spvgg Groß Bülten  | Lengede             | 25.04.2014 |
| 20:47,2             | Schaffranek, Wolfgang          | 53 | Spvgg Groß Bülten  | Lengede             | 25.04.2014 |
| 21:50,9             | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten  | Lengede             | 25.04.2014 |
| 23:05.0             | Krawczyk, Siegfried            | 49 | Spvgg Groß Bülten  | Lengede             | 25.04.2014 |
| 10000 m Lauf        |                                |    |                    |                     |            |
| 44:04,11            | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten  | Lehrte              | 23.04.2014 |
| 55:23,2             | Schröder, Heinrich             | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Borsum              | 27.08.2014 |
| Stundenlauf         |                                |    |                    |                     |            |
| 13.603              | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten  | Lehrte              | 23.04.2014 |
| 10.857              | Schröder, Heinrich             | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Borsum              | 27.08.2014 |
| 10 km Lauf          |                                |    |                    |                     |            |
| 37:42               | Lambrecht, Swen                | 73 | Vfl Woltorf        | Hasede              | 01.06.2014 |
| 38:35               | Bertram, Günter                | 57 | Spvgg Groß Bülten  | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| 41:00               | Oppermann, Bernd               | 57 | Spvgg Groß Bülten  | Emden               | 31.05.2014 |
| 43:51               | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten  | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| 49:44               | Josel, Rainer                  | 53 | Spvgg Groß Bülten  | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| 55:20               | Meyer-Scharenberg, Henning     | 66 | Vfl Woltorf        | Palma de Mallorca   | 19.10.2014 |
| 10km Mannschaft     |                                |    |                    |                     |            |
| 2:12:10             | Bertram, Minnich, Josel        |    | Spvgg Groß Bülten  | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| Halbmarathonlauf    |                                |    |                    |                     |            |
| 1:20:58             | Lambrecht, Swen                | 73 | Vfl Woltorf        | Hannover            | 24.08.2014 |
| 1:34:33             | Schmidt, Detlev                | 55 | Spvgg Groß Bülten  | Wolfsburg           | 14.09.2014 |
| 1:42:32             | Weide, Dirk                    | 69 | Spvgg Groß Bülten  | Palma de Mallorca   | 19.10.2014 |
| 1:44:31             | Schütte, Manfred               | 60 | Vfl Woltorf        | Hannover            | 27.04.2014 |
| 1:51:15             | Schröder, Heinrich             | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Antalya             | 02.03.2014 |
| 1:59:32             | Buhle, Wolfgang                | 56 | Vfl Woltorf        | Palma de Mallorca   | 19.10.2014 |
| Marathonlauf        |                                |    |                    |                     |            |
| 3:01:44             | Lambrecht, Swen                | 73 | Vfl Woltorf        | Hannover            | 27.04.2014 |
| 3:28:10             | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten  | Bremen              | 05.10.2014 |
| 3:31:53             | Weisgerber, Frank              | 68 | Spvgg Groß Bülten  | Magdeburg           | 19.10.2014 |
| 3:33:36             | Schaffranek, Wolfgang          | 53 | Spvgg Groß Bülten  | Bremen              | 05.10.2014 |
| 3:42:22             | Krawczyk, Siegfried            | 49 | Spvgg Groß Bülten  | Bremen              | 05.10.2014 |
| 3:53:22             | Weide, Dirk                    | 69 | Spvgg Groß Bülten  | Hamburg             | 04.05.2014 |
| 3:53:28             | Gerlach, Dr. Thomas            | 60 | Spvgg Groß Bülten  | Hasede              | 01.06.2014 |
| Marathon Mannschaft |                                |    |                    |                     |            |
| 10:44:08            | Minnich, Schaffranek, Krawczyk |    | Spvgg Groß Bülten  | Bremen              | 05.10.2014 |
| 110 m Hürden Lauf   |                                |    |                    |                     |            |
| 15,83               | Hennig, Thorben                | 92 | TSV Mehrum         | Osterode            | 31.05.2014 |
| 17,75               | Thierse, Jens                  | 86 | LG Peiner Land     | Edemissen           | 04.05.2014 |
| 18,34               | Thierse, Lars                  | 92 | LG Peiner Land     | Braunschweig        | 21.09.2014 |
| 18,72               | Pieper, Robin                  | 95 | LG Peiner Land     | Braunschweig        | 21.09.2014 |

|                      |  |    |                |              |              |
|----------------------|--|----|----------------|--------------|--------------|
| Hochsprung           |  |    |                |              |              |
| 1,80                 | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Braunschweig | 20.09.2014   |
| 1,76                 | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Braunschweig | 20.09.2014   |
| Stabhochsprung       |  |    |                |              |              |
| 3,72                 | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Meinersen    | 29.07.2014   |
| 3,06                 | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Edemissen    | 06.09.2014   |
| Weitsprung           |  |    |                |              |              |
| 6,56                 | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Edemissen    | 03.05.2014   |
| 6,27                 | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Braunschweig | 20.09.2014   |
| 4,52                 | Lange, Bernd   | 64 | TSV Mehrum     | Salzgitter   | 30.04.2014   |
| Kugelstoss 7.26 kg   |  |    |                |              |              |
| 10,66                | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Edemissen    | 03.05.2014   |
| 9,87                 | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Edemissen    | 03.05.2014   |
| 8,86                 | Pieper, Robin  | 95 | LG Peiner Land | Edemissen    | 20.09.2014   |
| Diskuswurf 2 kg      |  |    |                |              |              |
| 33,33                | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Braunschweig | 21.09.2014   |
| 30,43                | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Edemissen    | 04.05.2014   |
| 24,81                | Pieper, Robin  | 95 | LG Peiner Land | Braunschweig | 21.09.2014   |
| Speerwurf 800 g      |  |    |                |              |              |
| 37,51                | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Edemissen    | 04.05.2014   |
| 35,35                | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Edemissen    | 04.05.2014   |
| Dreikampf            |  |    |                |              |              |
| 1.854                | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Edemissen    | 03.05.2014   |
| 1.546                | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Edemissen    | 03.05.2014   |
| Zehnkampf            |  |    |                |              |              |
| 5.439                | Thierse, Jens  | 86 | LG Peiner Land | Braunschweig | 20./21.09.14 |
| 5.158                | Pieper, Robin  | 95 | LG Peiner Land | Braunschweig | 20./21.09.14 |
| 5.025                | Thierse, Lars  | 92 | LG Peiner Land | Braunschweig | 20./21.09.14 |
| Zehnkampf Mannschaft |  |    |                |              |              |
| 15.622               | LG Peiner Land (Thierse, Jens; Pieper, Robin; Thierse, Lars) |    |                | Braunschweig | 20./21.09.14 |

## Frauen

|                   |                   |    |                   |                   |            |
|-------------------|-------------------|----|-------------------|-------------------|------------|
| 100 m Lauf        |                   |    |                   |                   |            |
| 13,77             | Wolters, Marlana  | 92 | TSV Mehrum        | Edemissen         | 08.06.2014 |
| 14,02             | Fichtner, Sarah   | 89 | TSV Mehrum        | Edemissen         | 08.06.2014 |
| 200 m Lauf        |                   |    |                   |                   |            |
| 28,29             | Wolters, Marlana  | 92 | TSV Mehrum        | Sarstedt          | 27.07.2014 |
| 28,65             | Fichtner, Sarah   | 89 | TSV Mehrum        | Edemissen         | 08.06.2014 |
| 400 m Lauf        |                   |    |                   |                   |            |
| 1:01,3            | Fichtner, Sarah   | 89 | TSV Mehrum        | Adendorf          | 17.09.2014 |
| 800 m Lauf        |                   |    |                   |                   |            |
| 2:24,89           | Fichtner, Sarah   | 89 | TSV Mehrum        | Sarstedt          | 27.07.2014 |
| 3:41,89           | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Erfurt            | 11.07.2014 |
| 1500 m Lauf       |                   |    |                   |                   |            |
| 7:20,4            | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Edemissen         | 06.09.2014 |
| 1 Meile           |                   |    |                   |                   |            |
| 7:53,1            | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Edemissen         | 06.09.2014 |
| 3000 m Lauf       |                   |    |                   |                   |            |
| 15:35,3           | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Salzgitter Bad    | 02.08.2014 |
| 5000 m Lauf       |                   |    |                   |                   |            |
| 20:25,3           | Weide, Bianca     | 67 | Spvgg Groß Bülten | Lengede           | 25.04.2014 |
| 26:50,07          | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Erfurt            | 11.07.2014 |
| 10000 m Lauf      |                   |    |                   |                   |            |
| 53:38,40          | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Delmenhorst       | 08.08.2014 |
| 10 km Lauf        |                   |    |                   |                   |            |
| 45:52             | Rothan, Michaela  | 65 | Vfl Woltorf       | Hannover          | 24.08.2014 |
| 57:52             | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Düsseldorf        | 07.09.2014 |
| Halbmarathonlauf  |                   |    |                   |                   |            |
| 1:40:27           | Weide, Bianca     | 67 | Spvgg Groß Bülten | Palma de Mallorca | 19.10.2014 |
| 1:45:11           | Rothan, Michaela  | 65 | Vfl Woltorf       | Palma de Mallorca | 19.10.2014 |
| 2:07:31           | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land    | Kopenhagen/DEN    | 29.03.2014 |
| Marathonlauf      |                   |    |                   |                   |            |
| 3:32:30           | Weide, Bianca     | 67 | Spvgg Groß Bülten | Hamburg           | 04.05.2014 |
| 100 m Hürden Lauf |                   |    |                   |                   |            |
| 17,38             | Wolters, Marlana  | 92 | TSV Mehrum        | Vöhrum            | 11.05.2014 |

|                   |                    |    |                    |           |            |
|-------------------|--------------------|----|--------------------|-----------|------------|
| 400 m Hürden Lauf |                    |    |                    |           |            |
| 1:09,6            | Fichtner, Sarah    | 89 | TSV Mehrum         | Edemissen | 06.09.2014 |
| 1:12,8            | Wolters, Marlena   | 92 | TSV Mehrum         | Edemissen | 06.09.2014 |
| Weitsprung        |                    |    |                    |           |            |
| 3,80              | Ludwig, Annika     | 91 | TSV Arminia Vöhrum | Vöhrum    | 11.05.2014 |
| Kugelstoss 4 kg   |                    |    |                    |           |            |
| 8,08              | Kontetzky, Corinna | 84 | TSV Mehrum         | Vöhrum    | 11.05.2014 |
| 6,66              | Künnemann, Doris   | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Vöhrum    | 11.05.2014 |
| Diskuswurf 1 kg   |                    |    |                    |           |            |
| 20,40             | Kontetzky, Corinna | 84 | TSV Mehrum         | Edemissen | 23.03.2014 |
| 16,97             | Künnemann, Doris   | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Hannover  | 27.09.2014 |
| Speerwurf 600 g   |                    |    |                    |           |            |
| 30,28             | Bublitz, Katharina | 85 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 23.03.2014 |
| 21,45             | Kontetzky, Corinna | 84 | TSV Mehrum         | Edemissen | 23.03.2014 |

### Senioren M 30

|                  |                    |    |            |          |            |
|------------------|--------------------|----|------------|----------|------------|
| 5000 m Lauf      |                    |    |            |          |            |
| 18:52,1          | Vierheller, Daniel | 82 | SV Lengede | Lengede  | 25.04.2014 |
| Halbmarathonlauf |                    |    |            |          |            |
| 1:25:09          | Vierheller, Daniel | 82 | SV Lengede | Hannover | 27.04.2014 |

### Senioren M 40

|                  |                 |    |             |          |            |
|------------------|-----------------|----|-------------|----------|------------|
| 10 km Lauf       |                 |    |             |          |            |
| 37:42            | Lambrecht, Swen | 73 | Vfl Woltorf | Hasede   | 01.06.2014 |
| Halbmarathonlauf |                 |    |             |          |            |
| 1:20:58          | Lambrecht, Swen | 73 | Vfl Woltorf | Hannover | 24.08.2014 |
| Marathonlauf     |                 |    |             |          |            |
| 3:01:44          | Lambrecht, Swen | 73 | Vfl Woltorf | Hannover | 27.04.2014 |

### Senioren M 45

|                  |                            |    |                   |                   |            |
|------------------|----------------------------|----|-------------------|-------------------|------------|
| 800 m Lauf       |                            |    |                   |                   |            |
| 2:31.34          | Weisgerber, Frank          | 68 | Spvgg Groß Bülten | Vöhrum            | 11.05.2014 |
| 1000 m Lauf      |                            |    |                   |                   |            |
| 2:59,6           | Weisgerber, Frank          | 68 | Spvgg Groß Bülten | Königslutter      | 06.08.2014 |
| 1500 m Lauf      |                            |    |                   |                   |            |
| 4:51,28          | Weisgerber, Frank          | 68 | Spvgg Groß Bülten | Celle             | 15.06.2014 |
| 10 km Lauf       |                            |    |                   |                   |            |
| 55:20            | Meyer-Scharenberg, Henning | 66 | Vfl Woltorf       | Palma de Mallorca | 19.10.2014 |
| Halbmarathonlauf |                            |    |                   |                   |            |
| 1:42:32          | Weide, Dirk                | 69 | Spvgg Groß Bülten | Palma de Mallorca | 19.10.2014 |
| Marathonlauf     |                            |    |                   |                   |            |
| 3:31:53          | Weisgerber, Frank          | 68 | Spvgg Groß Bülten | Magdeburg         | 19.10.2014 |
| 3:53:22          | Weide, Dirk                | 69 | Spvgg Groß Bülten | Hamburg           | 04.05.2014 |

### Senioren M 50

|                  |                         |    |                   |                     |            |
|------------------|-------------------------|----|-------------------|---------------------|------------|
| 10km Mannschaft  |                         |    |                   |                     |            |
| 2:12:10          | Bertram, Minnich, Josel |    | Spvgg Groß Bülten | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| Halbmarathonlauf |                         |    |                   |                     |            |
| 1:44:31          | Schütte, Manfred        | 60 | Vfl Woltorf       | Hannover            | 27.04.2014 |
| Marathonlauf     |                         |    |                   |                     |            |
| 3:53:28          | Gerlach, Dr. Thomas     | 60 | Spvgg Groß Bülten | Hasede              | 01.06.2014 |
| Weitsprung       |                         |    |                   |                     |            |
| 4,52             | Lange, Bernd            | 64 | TSV Mehrum        | Salzgitter          | 30.04.2014 |
| Kugelstoss 6 kg  |                         |    |                   |                     |            |
| 11,80            | Lange, Bernd            | 64 | TSV Mehrum        | Salzgitter          | 30.04.2014 |
| Speerwurf 700 g  |                         |    |                   |                     |            |
| 37,23            | Lange, Bernd            | 64 | TSV Mehrum        | Salzgitter          | 30.04.2014 |

## Senioren M 55

|                   |                  |    |                   |                     |            |
|-------------------|------------------|----|-------------------|---------------------|------------|
| 5000 m Lauf       |                  |    |                   |                     |            |
| 19:23,7           | Oppermann, Bernd | 57 | Spvgg Groß Bülten | Lengede             | 25.04.2014 |
| 10 km Lauf        |                  |    |                   |                     |            |
| 38:35             | Bertram, Günter  | 57 | Spvgg Groß Bülten | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| 41:00             | Oppermann, Bernd | 57 | Spvgg Groß Bülten | Emden               | 31.05.2014 |
| Halbmarathonlauf  |                  |    |                   |                     |            |
| 1:34:33           | Schmidt, Detlev  | 55 | Spvgg Groß Bülten | Wolfsburg           | 14.09.2014 |
| 1:59:32           | Buhle, Wolfgang  | 56 | Vfl Woltorf       | Palma de Mallorca   | 19.10.2014 |
| Kugelstoss 6 kg   |                  |    |                   |                     |            |
| 10,05             | Küster, Siegmund | 57 | TV Klein Ilsede   | Harlingerode        | 28.06.2014 |
| Diskuswurf 1,5 kg |                  |    |                   |                     |            |
| 30,12             | Küster, Siegmund | 57 | TV Klein Ilsede   | Sarstedt            | 28.09.2014 |
| Speerwurf 700 g   |                  |    |                   |                     |            |
| 37,84             | Küster, Siegmund | 57 | TV Klein Ilsede   | Harlingerode        | 28.06.2014 |
| 33,31             | Kosel, Frank     | 59 | SV Lengede        | Salzgitter Bad      | 02.08.2014 |

## Senioren M 60

|                     |                                |    |                   |                     |            |
|---------------------|--------------------------------|----|-------------------|---------------------|------------|
| 5000 m Lauf         |                                |    |                   |                     |            |
| 20:47,2             | Schaffranek, Wolfgang          | 53 | Spvgg Groß Bülten | Lengede             | 25.04.2014 |
| 21:50,9             | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten | Lengede             | 25.04.2014 |
| 10000 m Lauf        |                                |    |                   |                     |            |
| 44:04,11            | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten | Lehrte              | 23.04.2014 |
| Stundenlauf         |                                |    |                   |                     |            |
| 13.603              | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten | Lehrte              | 23.04.2014 |
| 10 km Lauf          |                                |    |                   |                     |            |
| 43:51               | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| 49:44               | Josel, Rainer                  | 53 | Spvgg Groß Bülten | Wolfsburg-Vorsfelde | 16.03.2014 |
| Marathonlauf        |                                |    |                   |                     |            |
| 3:28:10             | Minnich, Klaus-Dieter          | 54 | Spvgg Groß Bülten | Bremen              | 05.10.2014 |
| 3:33:36             | Schaffranek, Wolfgang          | 53 | Spvgg Groß Bülten | Bremen              | 05.10.2014 |
| Marathon Mannschaft |                                |    |                   |                     |            |
| 10:44:08            | Minnich, Schaffranek, Krawczyk |    | Spvgg Groß Bülten | Bremen              | 05.10.2014 |

## Senioren M 65

|                 |                     |    |                   |           |            |
|-----------------|---------------------|----|-------------------|-----------|------------|
| 5000 m Lauf     |                     |    |                   |           |            |
| 23:05.0         | Krawczyk, Siegfried | 49 | Spvgg Groß Bülten | Lengede   | 25.04.2014 |
| Marathonlauf    |                     |    |                   |           |            |
| 3:42:22         | Krawczyk, Siegfried | 49 | Spvgg Groß Bülten | Bremen    | 05.10.2014 |
| Kugelstoss 5 kg |                     |    |                   |           |            |
| 12,37           | Weber, Dr. Werner   | 47 | LG Peiner Land    | Erfurt    | 12.07.2014 |
| 8,75            | Prieß, Burkard      | 47 | LG Peiner Land    | Edemissen | 08.06.2014 |
| Diskuswurf 1 kg |                     |    |                   |           |            |
| 32,86           | Weber, Dr. Werner   | 47 | LG Peiner Land    | Hannover  | 19.09.2014 |

## Senioren M 70

|                  |                    |    |                    |              |            |
|------------------|--------------------|----|--------------------|--------------|------------|
| 1500 m Lauf      |                    |    |                    |              |            |
| 7:07,9           | Schröder, Heinrich | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen    | 06.09.2014 |
| 1 Meile          |                    |    |                    |              |            |
| 7:37,6           | Schröder, Heinrich | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen    | 06.09.2014 |
| 10000 m Lauf     |                    |    |                    |              |            |
| 55:23,2          | Schröder, Heinrich | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Borsum       | 27.08.2014 |
| Stundenlauf      |                    |    |                    |              |            |
| 10.857           | Schröder, Heinrich | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Borsum       | 27.08.2014 |
| Halbmarathonlauf |                    |    |                    |              |            |
| 1:51:15          | Schröder, Heinrich | 41 | TSV Arminia Vöhrum | Antalya      | 02.03.2014 |
| Kugelstoss 4 kg  |                    |    |                    |              |            |
| 8,33             | Wojcik, Manfred    | 40 | SV Lengede         | Harlingerode | 28.06.2014 |
| Diskuswurf 1 kg  |                    |    |                    |              |            |
| 18,41            | Wojcik, Manfred    | 40 | SV Lengede         | Harlingerode | 28.06.2014 |

|                 |                 |    |            |                |            |
|-----------------|-----------------|----|------------|----------------|------------|
| Hammerwurf 4 kg |                 |    |            |                |            |
| 21,13           | Wojcik, Manfred | 40 | SV Lengede | Bs-Rüningen    | 02.07.2014 |
| Speerwurf 500 g |                 |    |            |                |            |
| 12,92           | Wojcik, Manfred | 40 | SV Lengede | Salzgitter-Bad | 12.04.2014 |
| Werferfünfkampf |                 |    |            |                |            |
| 1.863           | Wojcik, Manfred | 40 | SV Lengede | Salzgitter-Bad | 12.04.2014 |

### Seniorinnen W 30

|                 |                    |    |            |           |            |
|-----------------|--------------------|----|------------|-----------|------------|
| Kugelstoss 4 kg |                    |    |            |           |            |
| 8,08            | Kontetzky, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Vöhrum    | 11.05.2014 |
| Diskuswurf 1 kg |                    |    |            |           |            |
| 20,40           | Kontetzky, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 23.03.2014 |
| Speerwurf 600 g |                    |    |            |           |            |
| 21,45           | Kontetzky, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 23.03.2014 |

### Seniorinnen W 45

|                  |                  |    |                    |                   |            |
|------------------|------------------|----|--------------------|-------------------|------------|
| 5000 m Lauf      |                  |    |                    |                   |            |
| 20:25,3          | Weide, Bianca    | 67 | Spvvg Groß Bülten  | Lengede           | 25.04.2014 |
| 10 km Lauf       |                  |    |                    |                   |            |
| 45:52            | Rothan, Michaela | 65 | Vfl Woltorf        | Hannover          | 24.08.2014 |
| Halbmarathonlauf |                  |    |                    |                   |            |
| 1:40:27          | Weide, Bianca    | 67 | Spvvg Groß Bülten  | Palma de Mallorca | 19.10.2014 |
| 1:45:11          | Rothan, Michaela | 65 | Vfl Woltorf        | Palma de Mallorca | 19.10.2014 |
| Marathonlauf     |                  |    |                    |                   |            |
| 3:32:30          | Weide, Bianca    | 67 | Spvvg Groß Bülten  | Hamburg           | 04.05.2014 |
| Kugelstoss 4 kg  |                  |    |                    |                   |            |
| 6,66             | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Vöhrum            | 11.05.2014 |

### Seniorinnen W 55

|                 |                  |    |                    |          |            |
|-----------------|------------------|----|--------------------|----------|------------|
| Kugelstoss 3 kg |                  |    |                    |          |            |
| 7,83            | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Alfeld   | 02.08.2014 |
| Diskuswurf 1 kg |                  |    |                    |          |            |
| 16,97           | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Hannover | 27.09.2014 |

### Seniorinnen W 70

|                  |                   |    |                |                |            |
|------------------|-------------------|----|----------------|----------------|------------|
| 800 m Lauf       |                   |    |                |                |            |
| 3:41,89          | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Erfurt         | 11.07.2014 |
| 1500 m Lauf      |                   |    |                |                |            |
| 7:20,4           | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Edemissen      | 06.09.2014 |
| 1 Meile          |                   |    |                |                |            |
| 7:53,1           | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Edemissen      | 06.09.2014 |
| 3000 m Lauf      |                   |    |                |                |            |
| 15:35,3          | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Salzgitter Bad | 02.08.2014 |
| 5000 m Lauf      |                   |    |                |                |            |
| 26:50,07         | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Erfurt         | 11.07.2014 |
| 10000 m Lauf     |                   |    |                |                |            |
| 53:38,40         | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Delmenhorst    | 08.08.2014 |
| 10 km Lauf       |                   |    |                |                |            |
| 57:52            | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Düsseldorf     | 07.09.2014 |
| Halbmarathonlauf |                   |    |                |                |            |
| 2:07:31          | Rattay, Reintraut | 43 | LG Peiner Land | Kopenhagen/DEN | 29.03.2014 |