

## Aktuelle Kreisbestenliste 2015 (Stand: 25.10.2015)

### Männer

100 m Lauf					
12,09	Hennig, Thorben	92	TSV Mehrum	Edemissen	24.05.2015
12,22	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Osterode	29.08.2015
12,36	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Osterode	29.08.2015
400 m Lauf					
56,06	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12.09.2015
57,98	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12.09.2015
800 m Lauf					
2:10,01	Knoblauch, Steffen	88	LG Peiner Land	Braunschweig	12.06.2015
2:23,68	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Harlingerode	18.07.2015
1500 m Lauf					
4:52,2	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Edemissen	05.09.2015
4:57,10	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
5:29,00	Thierse, Lars	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
5:31,8	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Alfeld	15.08.2015
1 Meile					
5:15,1	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Edemissen	05.09.2015
5:56,33	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Alfeld	15.08.2015
3000 m Lauf					
11:21,86	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Kalefeld	25.06.2015
5000 m Lauf					
18:21,3	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Lengede	24.04.2015
19:06,6	Vierheller, Daniel	82	SV Lengede	Lengede	24.04.2015
19:25,78	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Wunstorf	17.06.2015
10000 m Lauf					
40:26,2	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
46:26,0	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
Stundenlauf					
14.514	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
12.800	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
10 km Lauf					
39:00	Bertram, Günter	57	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
40:05,85	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Lehrte	10.07.2015
42:39	Weide, Dirk	69	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
45:13	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
48:14	Krawczyk, Siegfried	49	Spvgg Groß Bülten	Knesebeck	29.03.2015
10km Mannschaft					
2:04:21	Bertram, Weide, Schmidt		Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
Halbmarathonlauf					
1:24:25	Lambrecht, Swen	73	Vfl Woltorf	Hannover	19.04.2015
1:29:09	Bertram, Günter	57	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
1:29:30	Schmidt, Detlev	55	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
1:36:13	Weide, Dirk	69	Spvgg Groß Bülten	Berlin	29.03.2015
1:36:20	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
1:47:36	Krawczyk, Siegfried	49	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
Halbmarathon Mannschaft					
4:34:59	Bertram, Schmidt, Minnich		Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
Marathonlauf					
2:59:42	Husman, Christian	63	Vfl Woltorf	Hamburg	26.04.2015
3:18:10	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvgg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
3:26:38	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvgg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
3:41:39	Krawczyk, Siegfried	49	Spvgg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
3:02:31	Lambrecht, Swen	73	Vfl Woltorf	Münster	06.09.2015
4:22:16	Seidel, Dietmar	61	Vfl Woltorf	Münster	06.09.2015
Marathon Mannschaft					
10:26:27	Minnich, Schaffranek, Krawczyk		Spvgg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
110 m Hürden Lauf					
17,99	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
19,48	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015

3000m Hindernis					
12:28,85	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten	Zeven	24.05.2015
Hochsprung					
1,80	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12.09.2015
1,76	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	09.05.2015
Stabhochsprung					
4,02	Hacke, Marvin	95	LG Peiner Land	Meinersen	26.06.2015
3,80	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
3,30	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
Weitsprung					
6,73	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Verden	05.07.2015
6,08	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	17.05.2015
Kugelstoss 7.26 kg					
12,97	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Gronau	14.06.2015
11,43	Krause, Alexander	93	LG Peiner Land	Edemissen	22.03.2015
10,81	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12.09.2015
9,59	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12.09.2015
8,80	Liebe, Jörn	66	SV Lengede	Edemissen	22.03.2015
Diskuswurf 2 kg					
37,57	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land	Gronau	14.06.2015
36,23	Liebe, Jörn	66	SV Lengede	Salzgitter Bad	18.04.2015
33,16	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	17.05.2015
29,68	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
Speerwurf 800 g					
48,25	Krause, Alexander	93	LG Peiner Land	Edemissen	22.03.2015
40,41	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	17.05.2015
34,30	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	13.09.2015
Dreikampf					
1.800	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Edemissen	09.05.2015
Zehnkampf					
5.387	Thierse, Jens	86	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12./13.9.2015
4.817	Thierse, Lars	92	LG Peiner Land	Bs-Rüningen	12./13.9.2015

## Frauen

100 m Lauf					
15,67	Sander, Vanessa	91	TSV Mehrum	Edemissen	24.05.2015
400 m Lauf					
61,09	Fichtner, Sarah	89	TSV Mehrum	Göttingen	21.06.2015
65,66	Wolters, Marlena	92	TSV Mehrum	Fallersleben	23.07.2015
800 m Lauf					
3:40,94	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Zittau	10.07.2015
1500 m Lauf					
7:25,04	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Zittau	11.07.2015
1 Meile					
8:12,7	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Edemissen	05.09.2015
5000 m Lauf					
27:00:83	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Zittau	10.07.2015
10000 m Lauf					
56:20,90	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Ohrdruf	02.05.2015
10 km Lauf					
42:25	Weide, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
45:56	Rothan, Michaela	65	Vfl Woltorf	Lehrte	10.07.2015
57:15	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Lingen	22.03.2015
Halbmarathonlauf					
1:34:36	Weide, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
2:09,45	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Lyon/Fr	16.08.2015
Marathonlauf					
3:57:26	Rothan, Michaela	65	Vfl Woltorf	Hannover	19.04.2015
400 m Hürden Lauf					
69,22	Fichtner, Sarah	89	TSV Mehrum	Bs-Rüningen	17.05.2015
71,40	Wolters, Marlena	92	TSV Mehrum	Harlingerode	10.06.2015
Weitsprung					
3,81	Sander, Vanessa	91	TSV Mehrum	Sarstedt	19.07.2015

<b>Kugelstoss 4 kg</b>			
8,08	Kontetzky, Corinna	84	TSV Mehrum Edemissen 03.05.2015
7,46	Sander, Vanessa	91	TSV Mehrum Bs-Rüningen 17.05.2015
6,65	Kasten, Karolina	95	SV Lengede Edemissen 22.03.2015
6,42	Weber-Badili	66	LG Peiner Land Edemissen 22.03.2015
6,32	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum Edemissen 03.05.2015
<b>Diskuswurf 1 kg</b>			
18,96	Kontetzky, Corinna	84	TSV Mehrum Edemissen 22.03.2015
16,34	Kasten, Karolina	95	SV Lengede Edemissen 22.03.2015
16,14	Künnemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum Harlingerode 18.07.2015
<b>Speerwurf 600 g</b>			
22,99	Kontetzky, Corinna	84	TSV Mehrum Edemissen 24.05.2015
22,58	Sander, Vanessa	91	TSV Mehrum Nienhagen 18.07.2015
16,66	Kasten, Karolina	95	SV Lengede Edemissen 22.03.2015

### Senioren M 30

<b>5000 m Lauf</b>			
19:06,6	Vierheller, Daniel	82	SV Lengede Lengede 24.04.2015

### Senioren M 40

<b>Halbmarathonlauf</b>			
1:24:25	Lambrecht, Swen	73	Vfl Woltorf Hannover 19.04.2015
<b>Marathonlauf</b>			
3:02:31	Lambrecht, Swen	73	Vfl Woltorf Münster 06.09.2015

### Senioren M 45

<b>800 m Lauf</b>			
2:23,68	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten Harlingerode 18.07.2015
<b>1500 m Lauf</b>			
4:52,2	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten Edemissen 05.09.2015
<b>1 Meile</b>			
5:15,1	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten Edemissen 05.09.2015
<b>5000 m Lauf</b>			
18:21,3	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten Lengede 24.04.2015
<b>10 km Lauf</b>			
42:39	Weide, Dirk	69	Spvgg Groß Bülten Wolfsburg-Vorsfelde 15.03.2015
<b>Halbmarathonlauf</b>			
1:36:13	Weide, Dirk	69	Spvgg Groß Bülten Berlin 29.03.2015
<b>3000m Hindernis</b>			
12:28,85	Weisgerber, Frank	68	Spvgg Groß Bülten Zeven 24.05.2015
<b>Kugelstoss 7,26 kg</b>			
12,97	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land Gronau 14.06.2015
8,80	Liebe, Jörn	66	SV Lengede Edemissen 22.03.2015
<b>Diskuswurf 2 kg</b>			
37,57	Rosenberg, Olaf	69	LG Peiner Land Gronau 14.06.2015
36,23	Liebe, Jörn	66	SV Lengede Salzgitter Bad 18.04.2015

### Senioren M 50

<b>Marathonlauf</b>			
2:59:42	Husman, Christian	63	Vfl Woltorf Hamburg 26.04.2015
4:22:16	Seidel, Dietmar	61	Vfl Woltorf Münster 06.09.2015

### Senioren M 55

<b>10 km Lauf</b>			
39:00	Bertram, Günter	57	Spvgg Groß Bülten Wolfsburg-Vorsfelde 15.03.2015

Halbmarathonlauf	1:29:09	Bertram, Günter	57	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
Kugelstoss 6 kg	8,06	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Edemissen	22.03.2015
Diskuswurf 1,5 kg	25,26	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Salzgitter Bad	18.04.2015
Speerwurf 700 g	34,69	Kosel, Frank	59	SV Lengede	Edemissen	22.03.2015

### Senioren M 60

1500 m Lauf	5:31,8	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Alfeld	15.08.2015
1 Meile	5:56,33	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Alfeld	15.08.2015
3000 m Lauf	11:21,86	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Kalefeld	25.06.2015
5000 m Lauf	19:25,78	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Wunstorf	17.06.2015
10000 m Lauf	40:26,2	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
	46:26,0	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
Stundenlauf	14.514	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
	12.800	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Borsum	26.08.2015
10 km Lauf	40:06	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Lehrte	10.07.2015
	45:13	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
Halbmarathonlauf	1:29:30	Schmidt, Detlev	55	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
	1:36:20	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
Halbmarathon Mannschaft	4:53:26	Schmidt, Minnich, Krawczyk		Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
Marathonlauf	3:18:10	Minnich, Klaus-Dieter	54	Spvvg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
	3:26:38	Schaffranek, Wolfgang	53	Spvvg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
Marathon Mannschaft	10:26:27	Minnich, Schaffranek, Krawczyk		Spvvg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015

### Senioren M 65

10 km Lauf	48:14	Krawczyk, Siegfried	49	Spvvg Groß Bülten	Knesebeck	29.03.2015
Halbmarathonlauf	1:47:36	Krawczyk, Siegfried	49	Spvvg Groß Bülten	Wolfsburg	13.09.2015
Marathonlauf	3:41:39	Krawczyk, Siegfried	49	Spvvg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
Kugelstoss 5 kg	11,12	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Salzgitter Bad	10.06.2015
Diskuswurf 1 kg	30,77	Weber, Dr. Werner	47	LG Peiner Land	Harlingerode	18.07.2015

### Senioren M 75

Kugelstoss 4 kg	8,65	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter-Bad	05.09.2015
Diskuswurf 1 kg	18,26	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter-Bad	05.09.2015
Hammerwurf 4 kg	22,62	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Bs-Rüningen	26.09.2015
Speerwurf 500 g	14,44	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter-Bad	05.09.2015
Werferfünfkampf	2.297	Wojcik, Manfred	40	SV Lengede	Salzgitter-Bad	05.09.2015

### Seniorinnen W 30

Kugelstoss 4 kg					
8,08	Kontetzky, Corinna	84	TSV Mehrum	Edemissen	03.05.2015
Diskuswurf 1 kg					
18,96	Kontetzky, Corinna	84	TSV Mehrum	Edemissen	22.03.2015
Speerwurf 600 g					
22,99	Kontetzky, Corinna	84	TSV Mehrum	Edemissen	24.05.2015

### Seniorinnen W 45

10 km Lauf					
42:25	Weide, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Wolfsburg-Vorsfelde	15.03.2015
Halbmarathonlauf					
1:34:36	Weide, Bianca	67	Spvgg Groß Bülten	Hannover	19.04.2015
Kugelstoss 4 kg					
6,42	Weber-Badili, Rachida	66	LG Peiner Land	Edemissen	22.03.2015
6,32	Künemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Edemissen	03.05.2015

### Seniorinnen W 50

10 km Lauf					
45:56	Rothan, Michaela	65	Vfl Woltorf	Lehrte	10.07.2015
Marathonlauf					
3:57:26	Rothan, Michaela	65	Vfl Woltorf	Hannover	19.04.2015

### Seniorinnen W 55

Kugelstoss 3 kg					
7,47	Künemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Harlingerode	18.07.2015
Diskuswurf 1 kg					
16,14	Künemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Harlingerode	18.07.2015
Speerwurf 500 g					
15,99	Künemann, Doris	56	TSV Arminia Vöhrum	Bothfeld	26.09.2015

### Seniorinnen W 70

800 m Lauf					
3:40,94	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Zittau	10.07.2015
1500 m Lauf					
7:25,04	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Zittau	11.07.2015
1 Meile					
8:12,7	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Edemissen	05.09.2015
5000 m Lauf					
27:00:83	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Zittau	10.07.2015
10000 m Lauf					
56:20,90	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Ohrdruf	02.05.2015
10 km Lauf					
57:15	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Lingen	22.03.2015
Halbmarathonlauf					
2:09,45	Rattay, Reintraut	43	LG Peiner Land	Lyon/Fr	16.08.2015