

Kreisbestenliste 2019 (Stand: 31.10.2019)

Männer

| | | | | | |
|-------------------|--|----|------------------------|----------------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 11,85 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Edemissen | 09.06.2019 |
| 12,22 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 12,45 | Bracke, Kevin | 99 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 24.08.2019 |
| 12,58 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Osterode | 27.04.2019 |
| 12,65 | Ackermann, Timo | 98 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 24.08.2019 |
| 12,96 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 13,92 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 07 Gadenstedt | Leinefelde-Worbis | 12.07.2019 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 24,55 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 25,14 | Bracke, Kevin | 99 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 09.06.2019 |
| 28,55 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 24.08.2019 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 54,48 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 55,04 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| 57,86 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 58,09 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 71,67 | Seibt, Oliver | 75 | SV Anker 06 Gadenstedt | Kalefeld | 29.09.2019 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:05,44 | Küster, Ole | 97 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 2:12,56 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 2:47,17 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 19.07.2019 |
| 2:53,08 | Seibt, Oliver | 75 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 24.08.2019 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:00,90 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Alfeld | 11.06.1990 |
| 5:05,11 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 5:08,87 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 5:21,96 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:56,5 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Helmstedt | 18.10.2019 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 16:52,83 | Küster, Ole | 97 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 18:28,66 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Edemissen | 17.08.2019 |
| 20:00,00 | Biehl, Philipp | 85 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 20:35,00 | Stührwohld, Christian | 84 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 22:52,98 | Seibt, Oliver | 75 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 05.05.2019 |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 38:42 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Lehrte | 06.09.2019 |
| 39:27 | Lambrecht, Sven | 73 | Vfl Woltorf | Wolfenbüttel | 01.05.2019 |
| 52:21 | Krawczyk, Siegfried | 49 | SVG Groß Bülden | Hemmingen-Hiddestorf | 22.09.2019 |
| 52:45 | Schaffranek, Wolfgang | 53 | SVG Groß Bülden | Hemmingen-Hiddestorf | 22.09.2019 |
| 60:06 | Wiese, Adolf | 42 | TSV Arminia Vöhrum | Hannover | 07.04.2019 |
| 110 m Hürden Lauf | | | | | |
| 17,55 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 18,25 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 21,26 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 400 m Hürden Lauf | | | | | |
| 62,28 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Garbsen | 01.05.2019 |
| 4x100m Staffel | | | | | |
| 48,63 | Wiese T,Mulero N,Thierse L,Knoblauch J | | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,77 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 1,76 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 1,65 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 1,37 | Kosel, Frank | 59 | SV Lengede | Edemissen | 17.09.2019 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,83 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 3,31 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 2,91 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,63 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Osterode | 27.04.2019 |
| 6,16 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 5,64 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| 5,10 | Bracke, Kevin | 99 | TSV Arminia Vöhrum | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 4,30 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 19.07.2019 |

| | | | | | |
|----------------------|---|----|--------------------|----------------|----------------|
| Kugelstoss 7.26 kg | | | | | |
| 10,93 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| 10,83 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 10,16 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 9,92 | Fischer, Henning | 83 | TSV Arminia Vöhrum | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 8,21 | Weber, Dr. Werner | 47 | LG Peiner Land | Edemissen | 09.06.2019 |
| 7,15 | Ackermann, Timo | 98 | TSV Arminia Vöhrum | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 5,76 | Bracke, Kevin | 99 | TSV Arminia Vöhrum | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| Diskuswurf 2 kg | | | | | |
| 32,74 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 31,52 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 30,93 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| Hammerwurf 7,26 kg | | | | | |
| 30,89 | Langer, Markus | 71 | TSV Arminia Vöhrum | Salzgitter-Bad | 26.06.2019 |
| Speerwurf 800 g | | | | | |
| 39,83 | Thierse, Lars | 92 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| 36,35 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| 32,90 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| Zehnkampf | | | | | |
| 5.334 | Thierse, Jens | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 17./18.09.2019 |
| 5.231 | Andreas, Jannik | 98 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 17./18.09.2019 |
| 4.368 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 17./18.09.2019 |
| Zehnkampf Mannschaft | | | | | |
| 14.933 | Thierse Jens , Andreas Jannik, Thierse Lars | | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 17./18.09.2019 |

Frauen

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|----|--------------------|-----------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,37 | Kunisch, Annelie | 79 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 14,64 | Weinert, Marlen Sophie | 97 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 25,96 | Sack, Victoria | 93 | LG Peiner Land | Garbsen | 01.05.2019 |
| 31,84 | Kunisch, Annelie | 79 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 56,01 | Sack, Victoria | 93 | LG Peiner Land | Köln | 30.05.2019 |
| 97,63 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:36,78 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 16:17,85 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Edemissen | 17.08.2019 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 26:52,32 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Edemissen | 05.05.2019 |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 46:07 | Rothan, Michaela | 65 | VfL Woltorf | Wolfenbüttel | 01.05.2019 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:42:59 | Rothan, Michaela | 65 | VfL Woltorf | Hannover | 07.04.2019 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,30 | Weinert, Marlen Sophie | 97 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,10 | Weinert, Marlen Sophie | 97 | LG Peiner Land | Bad Gandersheim | 22.08.2019 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,66 | Weinert, Marlen Sophie | 97 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 4,21 | Kunisch, Annelie | 79 | LG Peiner Land | Edemissen | 24.08.2019 |
| Kugelstoss 4 kg | | | | | |
| 9,93 | Kosel, Dorothee | 89 | SV Lengede | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 8,25 | Szanwald, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 17.08.2019 |
| 6,19 | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 09.06.2019 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 20,92 | Szanwald, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 31.03.2019 |
| 17,60 | Weber-Badili, Rachida | 66 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |
| 15,11 | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 17.08.2019 |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 22,31 | Szanwald, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 31.03.2019 |
| 14,76 | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 31.03.2019 |

Senioren M 30

| | | | | | |
|--------------------|--------------------|----|----------------|--------------|----------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 12,22 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 12,58 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Osterode | 27.04.2019 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 24,55 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 400 m Lauf | | | | | |
| 55,04 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| 57,86 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 14.09.2019 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:12,56 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:05,11 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 20:00,00 | Biehl, Philipp | 85 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| 110 m Hürden Lauf | | | | | |
| 17,55 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| 400 m Hürden Lauf | | | | | |
| 62,28 | Knoblauch, Steffen | 88 | LG Peiner Land | Garbsen | 01.05.2019 |
| Hochsprung | | | | | |
| 1,76 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| Stabhochsprung | | | | | |
| 3,83 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| Weitsprung | | | | | |
| 6,63 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Osterode | 27.04.2019 |
| Kugelstoss 7.26 kg | | | | | |
| 10,93 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| Diskuswurf 2 kg | | | | | |
| 32,74 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 15.09.2019 |
| Speerwurf 800 g | | | | | |
| 36,35 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Bad Harzburg | 18.05.2019 |
| Dreikampf | | | | | |
| 1.785 | Thierse, Jens | 86 | LG Peiner Land | Edemissen | 04.05.2019 |
| Zehnkampf | | | | | |
| 5.334 | Thierse, Jens | 92 | LG Peiner Land | Bs-Rüningen | 17./18.05.2019 |

Senioren M 35

| | | | | | |
|--------------------|-----------------------|----|--------------------|--------------|------------|
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 20:35,00 | Stührwohld, Christian | 84 | LG Peiner Land | Oldenburg | 08.09.2019 |
| Kugelstoss 7.26 kg | | | | | |
| 9,92 | Fischer, Henning | 83 | TSV Arminia Vöhrum | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |

Senioren M 40

| | | | | | |
|------------|-----------------|----|------------------------|--------------|------------|
| 400 m Lauf | | | | | |
| 71,67 | Seibt, Oliver | 75 | SV Anker 06 Gadenstedt | Kalefeld | 29.09.2019 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:53,08 | Seibt, Oliver | 75 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 24.08.2019 |
| 5000m | | | | | |
| 22:52,98 | Seibt, Oliver | 75 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 05.05.2019 |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 39:27 | Lambrecht, Sven | 73 | Vfl Wolterf | Wolfenbüttel | 01.05.2019 |

Senioren M 45

| | | | | | |
|--------------------|----------------|----|--------------------|----------------|------------|
| Hammerwurf 7,26 kg | | | | | |
| 30,89 | Langer, Markus | 71 | TSV Arminia Vöhrum | Salzgitter-Bad | 26.06.2019 |

Senioren M 50

| | | | | | |
|-------------|-------------------|----|-----------------|-----------|------------|
| 1500 m Lauf | | | | | |
| 5:00,90 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Alfeld | 11.06.1990 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 10:56,5 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Helmstedt | 18.10.2019 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 18:28,66 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Edemissen | 17.08.2019 |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 38:42 | Weisgerber, Frank | 68 | SVG Groß Bülden | Lehrte | 06.09.2019 |

Senioren M 60

| | | | | | |
|------------|--------------|----|------------|-----------|------------|
| Hochsprung | | | | | |
| 1,37 | Kosel, Frank | 59 | SV Lengede | Edemissen | 17.09.2019 |

Senioren M 65

| | | | | | |
|------------|-----------------------|----|------------------------|----------------------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 13,92 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 07 Gadenstedt | Leinefelde-Worbis | 12.07.2019 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 28,55 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 24.08.2019 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 2:47,17 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 17.08.2019 |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 52:45 | Schaffranek, Wolfgang | 53 | SVG Groß Bülden | Hemmingen-Hiddestorf | 22.09.2019 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,30 | Leistner, Eckhard | 53 | SV Anker 06 Gadenstedt | Edemissen | 17.08.2019 |

Senioren M 70

| | | | | | |
|---------------------|-----------------------|----|-----------------|----------------------|------------|
| 10 km Lauf | | | | | |
| 52:21 | Krawczyk, Siegfried | 49 | SVG Groß Bülden | Hemmingen-Hiddestorf | 22.09.2019 |
| Kugelstoss 4 kg | | | | | |
| 11,65 | Weber, Dr. Werner | 47 | LG Peiner Land | Osterode | 06.04.2019 |
| 9,86 | Probst, Heinz-Joachim | 46 | LG Peiner Land | Edemissen | 31.03.2019 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 27,83 | Weber, Dr. Werner | 47 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |
| 25,74 | Probst, Heinz-Joachim | 47 | LG Peiner Land | Celle | 26.05.2019 |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 20,08 | Probst, Heinz-Joachim | 47 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |
| Speerwurf 500 g | | | | | |
| 21,53 | Probst, Heinz-Joachim | 47 | LG Peiner Land | Horneburg | 26.10.2019 |
| Gewichtwurf 7,26 kg | | | | | |
| 9,24 | Probst, Heinz-Joachim | 47 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |
| 8,27 | Weber, Dr. Werner | 47 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 11.05.2019 |
| Wurf-Fünfkampf | | | | | |
| 2.124 | Probst, Heinz-Joachim | 47 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |

Senioren M 75

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|----|--------------------|----------------|------------|
| 10 km Lauf | | | | | |
| 60:06 | Wiese, Adolf | 42 | TSV Arminia Vöhrum | Hannover | 07.04.2019 |
| Kugelstoss 4 kg | | | | | |
| 6,14 | Wojcik, Manfred | 40 | SV Lengede | Edemissen | 31.03.2019 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 14,40 | Wojcik, Manfred | 40 | SV Lengede | Edemissen | 31.03.2019 |
| Hammerwurf 4 kg | | | | | |
| 20,27 | Wojcik, Manfred | 40 | SV Lengede | Salzgitter-Bad | 26.06.2019 |

Seniorinnen W 30

| | | | | | |
|-----------------|-----------------|----|------------|--------------|------------|
| Kugelstoss 4 kg | | | | | |
| 9,93 | Kosel, Dorothee | 89 | SV Lengede | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |

Seniorinnen W 35

| | | | | | |
|-----------------|-------------------|----|------------|-----------|------------|
| Kugelstoss 4 kg | | | | | |
| 8,25 | Szanwald, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 17.08.2019 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 20,92 | Szanwald, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 31.03.2019 |
| Speerwurf 600 g | | | | | |
| 22,31 | Szanwald, Corinna | 84 | TSV Mehrum | Edemissen | 31.03.2019 |

Seniorinnen W 40

| | | | | | |
|------------|------------------|----|----------------|-----------|------------|
| 100 m Lauf | | | | | |
| 14,37 | Kunisch, Annelie | 79 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| 200 m Lauf | | | | | |
| 31,84 | Kunisch, Annelie | 79 | LG Peiner Land | Nienhagen | 30.05.2019 |
| Weitsprung | | | | | |
| 4,21 | Kunisch, Annelie | 79 | LG Peiner Land | Edemissen | 24.08.2019 |

Seniorinnen W 50

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|----|----------------|----------------|------------|
| 400 m Lauf | | | | | |
| 97,63 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 800 m Lauf | | | | | |
| 3:36,78 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Peine-Vöhrum | 25.05.2019 |
| 3000 m Lauf | | | | | |
| 16:17,85 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Edemissen | 17.08.2019 |
| 5000 m Lauf | | | | | |
| 26:52,32 | Könecke-Goerg, Kathrin | 66 | LG Peiner Land | Edemissen | 05.05.2019 |
| 10 km Lauf | | | | | |
| 46:07 | Rothan, Michaela | 65 | VfL Woltorf | Wolfenbüttel | 01.05.2019 |
| Halbmarathon | | | | | |
| 1:42:59 | Rothan, Michaela | 65 | VfL Woltorf | Hannover | 07.04.2019 |
| Kugelstoss 3 kg | | | | | |
| 7,30 | Weber-Badili, Rachida | 66 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 17,60 | Weber-Badili, Rachida | 66 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |
| Speerwurf 500 g | | | | | |
| 14,09 | Weber-Badili, Rachida | 66 | LG Peiner Land | Salzgitter-Bad | 21.09.2019 |

Seniorinnen W 60

| | | | | | |
|-----------------|------------------|----|--------------------|-----------|------------|
| Kugelstoss 3 kg | | | | | |
| 6,86 | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 31.03.2019 |
| Diskuswurf 1 kg | | | | | |
| 15,11 | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Edemissen | 17.08.2019 |
| Speerwurf 500 g | | | | | |
| 16,64 | Künnemann, Doris | 56 | TSV Arminia Vöhrum | Hannover | 21.09.2019 |