

**Bestenliste Männer/Frauen  
2022**

Altersklasse	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Verein	Datum	Ort
M	100 m	1	11,56	Dieshel, Dominik Pascal	LG Peiner Land	14.05.	Braunschweig
	800 m	1	2:14,45	Bode, Julius	TSV Mehrum	22.05.	Rüningen
	Diskuswurf 2 kg	1	28,16	Dieshel, Dominik Pascal	LG Peiner Land	14.05.	Braunschweig
	Weitsprung	1	5,57	Dieshel, Dominik Pascal	LG Peiner Land	14.05.	Braunschweig
M30	Weitsprung	1	4,92	Thierse, Lars	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	Diskuswurf 2 kg	1	27,34	Thierse, Lars	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	Speerwurf 800 g	1	32,28	Thierse, Lars	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	5-Kampf	1	1.110	Thierse, Lars	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
M35	200 m	1	27,45	Thierse, Jens	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	1.500 m	1	5:08,71	Thierse, Jens	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	Weitsprung	1	6,15	Thierse, Jens	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	Diskuswurf 2 kg	1	28,51	Thierse, Jens	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	Speerwurf 800 g	1	32,62	Thierse, Jens	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
	5-Kampf	1	2.419	Thierse, Jens	LG Peiner Land	24.09.	Hameln
M40	800 m	1	2:28,60	Mecke, Stefan	MTV Vechelde	30.04.	Stadthagen
M45	100 m	1	15,64	Axthelm, Carsten	SV Anker 06 Gadenstedt	23.04.	Burgdorf (Region Hannover)
M50	100 m	1	12,74	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	22.05.	Rüningen
	200 m	1	26,30	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	25.06.	Sarstedt
	400 m	1	59,24	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	16.07.	Osterode
	400 m Hürden 0,838 m	1	75,95	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	01.05.	Bad Harzburg
	5.000 m	1	20:35,01	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	08.05.	Edemissen
	800 m	1	2:22,41	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	19.06.	Uslar
	Weitsprung	1	4,50	Kuszynski, Jens	MTV Vechelde	09.07.	Peine
M65	100 m	1	13,73	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	02.10.	Zeven
	200 m	1	28,14	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	01.10.	Zeven
	400 m	1	66,38	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	16.07.	Osterode
	Weitsprung	1	4,24	Leistner, Eckhard	SV Anker 06 Gadenstedt	23.07.	Minden
M75	Diskuswurf 1 kg	1	24,72	Weber, Werner	LG Peiner Land	02.10.	Zeven
	Kugelstoß 4 kg	1	10,17	Weber, Werner	LG Peiner Land	24.04.	Sarstedt
		2	7,41	Probst, Heinz-Joachim	LG Peiner Land	24.04.	Sarstedt

## Bestenliste Männer/Frauen 2022

Altersklasse	Disziplin	Platz	Ergebnis	Name	Verein	Datum	Ort
	Speerwurf 500 g	1	17,19	Probst, Heinz-Joachim	LG Peiner Land	24.04.	Sarstedt
M80	Gewichtwurf	1	7,93	Wojcik, Manfred	SV Lengede	10.09.	Harsum
	Hammerwurf 3 kg	1	20,05	Wojcik, Manfred	SV Lengede	22.06.	Salzgitter-Bad
W	100 m	1	12,38	Barth, Sarina	LG Peiner Land	22.05.	Rüningen
	200 m	1	24,92	Barth, Sarina	LG Peiner Land	11.09.	Rostock
	400 m	1	56,89	Barth, Sarina	LG Peiner Land	10.09.	Rostock
	Diskuswurf 1 kg	1	26,26	Prediger, Johanna	LG Peiner Land	24.09.	Hannover
	Kugelstoß 4 kg	1	8,01	Prediger, Johanna	LG Peiner Land	24.09.	Hannover
	Speerwurf 600 g	1	22,18	Prediger, Johanna	LG Peiner Land	24.09.	Hannover
W35	Diskuswurf 1 kg	1	20,95	Szanwald, Corinna	TSV Mehrum	19.06.	Uslar
	Kugelstoß 4 kg	1	8,71	Szanwald, Corinna	TSV Mehrum	05.06.	Edemissen
	Speerwurf 600 g	1	18,95	Szanwald, Corinna	TSV Mehrum	05.06.	Edemissen
W55	1.500 m	1	6:35,23	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	04.09.	Mahlow
	800 m	1	3:10,71	Bischoff, Claudia	MTV Vechelde	01.10.	Zeven
	Diskuswurf 1 kg	1	18,07	Weber-Badili, Rachida	LG Peiner Land	01.10.	Zeven
	Kugelstoß 3 kg	1	7,70	Weber-Badili, Rachida	LG Peiner Land	18.09.	Sarstedt
W65	Diskuswurf 1 kg	1	13,77	Künnemann, Doris	TSV Arminia Vöhrum	18.09.	Sarstedt
	Kugelstoß 3 kg	1	6,87	Künnemann, Doris	TSV Arminia Vöhrum	18.09.	Sarstedt
	Speerwurf 500 g	1	15,40	Künnemann, Doris	TSV Arminia Vöhrum	18.09.	Sarstedt