

TOP 10 Platzierungen in der Landesbestenliste

Name	Disziplin	Leistung	NLV-Liste	DLV-Liste
Schülerinnen C				
Lea Elligsen, Svenja Krause, Luna Mokrys, Marie Niklas	DSMM Gruppe 2	3.036 P	5.	
Schülerinnen B W13				
Rebecca Sack	800 m	2:31,7 min	10.	
Schüler B M13				
Matthias Grünig	Speerwurf	33,32 m	8.	
Bodo Gambal	Block Sprint/ Sprung	1.999 P	9.	
Schüler A				
Stefan Raschdorf, Benedikt Tostmann, Jan Pieper, Felix Steltenkamp, Hendrik Bollmann, Bela Mokrys, Pavel Mokrys, Linus Hoefer	DSMM Gruppe 1	9.802 P	1.	23.
Pavel Mokrys, Hendrik Bollmann, Robin Pieper	8-Kampf 1. Mannschaft	11.854 P	1.	24.
Pavel Mokrys, Hendrik Bollmann, Felix Steltenkamp, Bela Mokrys, Jan Pieper	4-Kampf Mannschaft	9.635 P	3.	
Pavel Mokrys, Hendrik Bollmann, Bela Mokrys, Felix Steltenkamp, Jan Pieper	Blockwettkampf- Mannschaft	11.788 P	4.	
Bela Mokrys, Felix Steltenkamp, Jan Pieper	8-Kampf 2. Mannschaft	10.038 P	4.	
Schüler A M14				
Bela Mokrys	8-Kampf	3.553 P	3.	
	Stabhochsprung	2,50 m	4.	
	Hammerwurf	18,71 m	5.	
	Diskuswurf	30,51 m	9.	
	Block Sprint/ Sprung	2.353 P	9.	
Robin Pieper	Stabhochsprung	2,80 m	2.	
	8-Kampf	3.559 P	2.	
	Hochsprung	1,56 m	10.	

Felix Steltenkamp	8-Kampf	3.309 P	5.	
	Stabhochsprung	2,30 m	7.	
	Hochsprung	1,60 m	7.	
Jan Pieper	Stabhochsprung	2,70 m	3.	
	8-Kampf	3.228 P	8.	

Schüler A M15

Pavel Mokrys	Hochsprung	1,84 m	1.	21.
	4-Kampf	2.315 P	1.	
	8-Kampf	4.406 P	2.	
	Weitsprung	5,98 m	5.	
	300 m	39,26 sek	8.	
	Stabhochsprung	2,90 m	8.	
	Block Sprint/ Sprung	2.678 P	8.	
	Hammerwurf	17,54 m	9.	
	Hendrik Bollmann	Kugelstoßen	14,87 m	2.
Hammerwurf		18,95 m	7.	
8-Kampf		3.999 P	8.	
Block Wurf		2.550 P	8.	
4-Kampf		2.143 P	9.	

Weibliche Jugend B

Victoria Sack	400 m	57,52 sek	2.	13.
	800 m	2:16,39 min	3.	39.
Karolin Wagner	Stabhochsprung	2,76 m	4.	

Männliche Jugend B

Thomas Pfitzner, Alexander Krause, Lars Thierse	10-Kampf Mannschaft	16.674	1.	13.
Thomas Pfitzner, Lars Thierse, Alexander Krause, Mark Skamrahl, Niklas Bauer	5-Kampf Mannschaft	13.334 P	1.	
Alexander Krause, Thomas Pfitzner, Mark Skamrahl, Jonas Hofer	4 x 100 m Staffel	47,33 sek	9.	
Thomas Pfitzner	Stabhochsprung	4,40 m	2.	14.
	110 m Hürden	15,59 sek	5.	
	Weitsprung	6,37 m	10.	
	10-Kampf	5.737 P	6.	

Alexander Krause	10-Kampf	5.776 P	5.	
	Stabhochsprung	3,50 m	5.	
	Speerwurf	49,64 m	7.	
	Hammerwurf	26,54 m	7.	
	Kugelstoßen	12,81 m	10.	
Lars Thierse	Hochsprung	1,84 m	5.	
	5-Kampf	3.033 P	6.	
	10-Kampf	5.447 P	7	
	Hammerwurf	22,85 m	9.	
	Stabhochsprung	3,10 m	10.	

Weibliche Jugend A				
Karin Pfitzner	Stabhochsprung	3,40 m	3.	53.
	Kugelstoßen	10,13 m	4.	
	7-Kampf	3.751 P	4.	
	4-Kampf	2.270 P	6.	
	Hammerwurf	13,17 m	10.	
Sinah Römermann	Kugelstoßen	10,21 m	3.	
	Diskuswurf	38,86 m	1.	40.

Männliche Jugend A				
Maik Sakrauski, Alexander Krause, Lars Thierse, Christoph Grünig	Olympische Staffel	4:11,2 min	3.	
	Christoph Grünig, Alexander Krause, Maik Sakrauski, Lars Thierse, Niklas Bauer, Thomas Pfitzner, Constantin Wiedenroth, Karsten Mühr	DJMM Gruppe 1	12.108 P	4.
Constantin Wiedenroth	Stabhochsprung	4,22 m	3.	

Männer				
Niklas Knüppel	800 m	1:55,88 min	10.	
Jens Thierse	Weitsprung	6,95 m	5.	
	5-Kampf	2.887 P	5.	24.
	10-Kampf	5.477 P	6.	

Seniorinnen W40			
Rachida Weber-Badili	1.000 m	3:40,20 min	1.
	1.500 m	5:38,6 min	2.
	1 Meile	6:17,03 min	2.
	3.000 m	11:42,26 min	3.
	800 m	2:44,77 min	3.
	5.000 m	20:56,39 min	5.
Senioren M40			
Olaf Rosenberg	Kugelstoßen	12,82 m	3.
Senioren M60			
Dr. Werner Weber	Kugelstoßen	13,33 m	1.
	Diskuswurf	37,79 m	6.
Senioren M65			
Gerhard Meise	Speerwurf	36,04 m	6.
Seniorinnen W65			
Reintraut Rattay	1.500 m	6:46,66 min	1.
	1 Meile	7:18,09 min	1.
	3.000 m	13:44,6 min	1.
	5.000 m	23:41,17 min	1.
	10 km	48:25 min	1.
	Halbmarathon	1:50:55 h	1.
Seniorinnen W70			
Adelheid Rosenberg	Kugelstoßen	7,25 m	3.

Hinweis:

Es konnten lediglich die Bestenlisten berücksichtigt werden, die bis zum 07.11.2009 veröffentlicht wurden.

NLV-Liste:

Landesbestenliste des Niedersächsischen-Leichtathletik-Verbandes

DLV-Liste:

Bestenliste des Deutschen-Leichtathletik-Verbandes