

**TOP 10 Platzierungen in Bestenlisten**

| Name   | Disziplin           | Leistung   | NLV-Liste | DLV-Liste |
|--|---------------------|------------|-----------|-----------|
| <b>Jugend W12</b>  |                     |            |           |           |
| Lena Sophie Wachtmeister   | Block Sprint/Sprung | 1.872 m    | 9.        |           |
| <b>Jugend W13</b>  |                     |            |           |           |
| Amira Weber  | Hochsprung          | 1,64 m     | 1.        | 10.       |
|  | Kugelstoß 3kg       | 10,86 m    | 1.        |           |
|  | Diskuswurf 750g     | 27,72 m    | 1.        |           |
|  | Speerwurf 400g      | 35,03 m    | 1.        |           |
|  | Ballwurf 200g       | 47,50 m    | 2.        |           |
|  | 3-Kampf             | 1.408 Pkt. | 6.        |           |
|  | 4-Kampf             | 1.958 Pkt. | 2.        |           |
|  | Block Sprint/Sprung | 2.431 Pkt. | 1.        |           |
| <b>Jugend M12</b>  |                     |            |           |           |
| Nils Johann Reuter   | Speerwurf 400g      | 25,85 m    | 7.        |           |
| Emil Almkermann  | Speerwurf 400g      | 25,09 m    | 10.       |           |
|  | 3-Kampf             | 1.117 Pkt. | 10.       |           |
| <b>Jugend M13</b>  |                     |            |           |           |
| Hannes Mühe  | Kugelstoß 3kg       | 8,84 m     | 10.       |           |
| Mattes Ahrens  | Speerwurf 400g      | 30,26 m    | 9.        |           |
| <b>Weibliche Jugend U16</b>  |                     |            |           |           |
| Melissa Ullner, Antonia Sophie Olbrich, Alicia Sosna, Bieke Richter  | 4 x 100m Staffel    | 52,56 sek  | 8.        |           |
| Melissa Ullner, Amira Weber, Antonia Sophie Olbrich, Marlene Sophie Artmann, Martha Fahrenkrug   | 3-Kampf Mannschaft  | 6.522 Pkt. | 3.        |           |
| Melissa Ullner, Amira Weber, Martha Fahrenkrug, Alicia Sosna, Bieke Richter, Jannika Stille, Liv Giebson, Lena Sophie Wachtmeister, Svea Fahrenkrug, Marie Prediger, Katharina Manteufel | DJMM Gruppe 2       | 7.418 Pkt. | 6.        |           |
| <b>Jugend W14</b>  |                     |            |           |           |
| Antonia Sophie Olbrich   | 100m Lauf           | 12,54 sek  | 2.        | 15.       |
| Jannika Stille   | 300m Lauf           | 45,70 sek  | 9.        |           |
| Amira Weber  | Diskuswurf 1kg      | 23,80 m    | 6.        |           |
|  | Speerwurf 500g      | 31,87 m    | 6.        |           |
|  | Kugelstoß 3kg       | 10,82 m    | 3.        |           |
|  | 4-Kampf             | 2.036 Pkt. | 4.        |           |
|  | 7-Kampf             | 3.421 Pkt. | 6.        |           |
| <b>Jugend W15</b>  |                     |            |           |           |
| Melissa Ullner   | 3-Kampf             | 1.477 Pkt. | 7.        |           |
|  | Block Wurf          | 2.263 Pkt. | 6.        |           |
| <b>Jugend M15</b>  |                     |            |           |           |
| Nickolas Mulero  | Weitsprung          | 6,16 m     | 2.        |           |
|  | 80m Hürden          | 11,75 sek  | 10.       |           |
|  | Hochsprung          | 1,72 m     | 10.       |           |
|  | 3-Kampf             | 1.532 Pkt. | 8.        |           |
|  | 4-Kampf             | 2.100 Pkt. | 9.        |           |

| <b>Weibliche Jugend U18</b>  |                     |             |     |     |
|--|---------------------|-------------|-----|-----|
| Sarina Barth   | 100m Lauf           | 12,36 sek   | 2.  | 16. |
|  | 200m Lauf           | 25,81 sek   | 7.  |     |
|  | 400m Lauf           | 57,55 sek   | 2.  |     |
| <b>Männliche Jugend U18</b>  |                     |             |     |     |
| Tim Wiese  | Stabhochsprung      | 2,86 m      | 10. |     |
|  | 10-Kampf            | 4.304 Pkt.  | 9.  |     |
| Dominik Pascal Dieshel   | Dreisprung          | 11,65 m     | 6.  |     |
| <b>Weibliche Jugend U20</b>  |                     |             |     |     |
| Johanna Langenhoff   | Weitsprung          | 5,28 m      | 5.  |     |
| <b>Männliche Jugend U20</b>  |                     |             |     |     |
| Alexander Mulero   | Weitsprung          | 6,39 m      | 8.  |     |
|  | Dreisprung          | 12,55 m     | 5.  |     |
| Malte Pszolla  | Weitsprung          | 6,24 m      | 10. |     |
| <b>Frauen</b>  |                     |             |     |     |
| Victoria Sack  | 400m Lauf           | 56,01 sek   | 4.  |     |
| Marlen Sophie Weinert  | Stabhochsprung      | 3,10 m      | 1.  |     |
| <b>Männer</b>  |                     |             |     |     |
| Steffen Knoblauch  | 400m Hürden         | 62,28 sek   | 4.  |     |
| Jens Thierse   | Stabhochsprung      | 3,83 m      | 4.  |     |
|  | Weitsprung          | 6,63 m      | 3.  |     |
|  | 10-Kampf            | 5.334 Pkt.  | 4.  |     |
| Jannik Andreas   | Stabhochsprung      | 3,31 m      | 9.  |     |
|  | 10-Kampf            | 5.231 Pkt.  | 5.  |     |
| Jens Thierse, Jannik Andreas, Lars Thierse   | 10-Kampf Mannschaft | 14.933 Pkt. | 1.  |     |
| Dominik Pascal Dieshel, Malte Pszolla, Tim Wiese, Alexander Mulero, Jannik Andreas, Steffen Knoblauch, Ole Küster, Philipp Biehl, Christian Stürwohld, Jens Thierse, Lars Thierse, Nicholas Mulero | DMM Gruppe 3        | 10.270 Pkt. | 3.  |     |
| <b>Senioren M30</b>  |                     |             |     |     |
| Steffen Knoblauch  | 100m Lauf           | 12,22 sek   | 8.  |     |
|  | 200m Lauf           | 24,55 sek   | 3.  |     |
|  | 400m Lauf           | 55,04 sek   | 4.  |     |
|  | 800m Lauf           | 2:12,56 min | 4.  |     |
|  | 400m Hürden         | 62,28 sek   | 1.  |     |
| Jens Thierse   | 400m Lauf           | 57,98 sek   | 9.  |     |
|  | 110m Hürden         | 18,05 sek   | 2.  |     |
|  | Hochsprung          | 1,76 m      | 3.  |     |
|  | Stabhochsprung      | 3,83 m      | 1.  |     |
|  | Weitsprung          | 6,63 m      | 1.  |     |
|  | Kugelstoß 7.26kg    | 10,93 m     | 5.  |     |
|  | Diskuswurf          | 32,72 m     | 5.  |     |
|  | Speerwurf           | 36,35 m     | 8.  |     |

**Seniorinnen W40**

|                 |            |           |    |
|-----------------|------------|-----------|----|
| Annelie Kunisch | 100m Lauf  | 14,37 sek | 4. |
|                 | 200m Lauf  | 31,84 sek | 5. |
|                 | Weitsprung | 4,21 m    | 3. |

**Seniorinnen W50**

|                       |                |              |     |
|-----------------------|----------------|--------------|-----|
| Kathrin Könecke-Goerg | 400m Lauf      | 97,63 sek    | 4.  |
|                       | 800m Lauf      | 3:36,78 min  | 10. |
|                       | 3.000m Lauf    | 16:17,85 min | 10. |
| Rachida Weber-Badili  | Speerwurf 500g | 14,09 m      | 10. |
|                       | Diskuswurf 1kg | 17,60 m      | 10. |

**Senioren M70**

|                      |                |         |     |
|----------------------|----------------|---------|-----|
| Dr. Werner Weber     | Kugelstoß 4kg  | 11,65 m | 3.  |
|                      | Diskuswurf 1kg | 27,83 m | 10. |
| Heinz-Joachim Probst | Speerwurf      | 21,53 m | 10. |
|                      | Wurf-Fünfkampf | 2.124 m | 7.  |

**Hinweis:**

Es konnten lediglich die Bestenlisten berücksichtigt werden, die bis zum 08.11.2019 veröffentlicht wurden.

**NLV-Liste:**

Landesbestenliste des Niedersächsischen-Leichtathletik-Verbandes

**DLV-Liste:**

Bestenliste des Deutschen-Leichtathletik-Verbandes