

Terminplan 2023

Datum	Ebene	Art	Ort
07./08.01.	Spo	Hallensportfest Erwachsene, U20, U18, U16	Hannover
21./22.01.	LM	Halle Erwachsene/U18	Hannover
21./22.01.	DM	Halle Mehrkampf Erwachsene/U20/U18	Leverkusen
29.01.	LM	Winterwurf Erwachsene/U20/U18	
04./05.02.	NDM	Halle Erwachsene/U20	Neubrandenburg
04./05.02.	BM	Halle Erwachsene/U20/U18/U16/U14	Salzgitter
08.02.	DM	ADH-Meisterschaften Halle Studenten	Frankfurt
10.02.	Spo	ISTAF Indoor	Berlin
11./12.02.	NDM	Winterwurf Sen./Erwachsene/U20/U18/U16	Berlin
11./12.02.	LM	Halle U20/U16 + Langstaffeln	Hannover
18./19.02.	DM	Erwachsene	Dortmund
25.02.	Spo	Peiner Zwergenspiele	Edemissen
25./26.02.	DM	Winterwurf U20/U18	Halle/Saale
25./26.02.	DM	Halle U20	Dortmund
02.-05.03.	EM	Halle	Istanbul / TUR
04.03.	BM	Crosslauf	Braunschweig
11.03.	KM	Cross	Gadenstedt
12.03.	LM	Cross alle Klassen	Lingen
25.03.	Spo	Werfertag	Osterode
26.03.	VL	HAJ - Hannover Marathon, Halbmarathon, 10km	Hannover
26.03. - 01.04.	WM	Halle Senioren	Torun / POL
27.03.-11.04.		Osterferien	
15.04.	Spo	Werfertag	Edemissen
16.04.	LM	Straße 10km Erwachsene/U20/Senioren	Uelzen
22.04.	Spo	Werfertag	Göttingen
22.04.	BM	Straßenlauf (10km/5km)	Helmstedt
23.04.	Kreis	Eulepokal	Peine
29.04.	DM	Langstaffeln Sen, Erwachsene, U23, U20	Bietigheim-Bissingen
01.05.	Spo	Sportfest (inkl. BM Stab, Drei, Langhürden, Hindernis)	Bad Harzburg
06.05.	DM	10.000m Erw. +mJU20/5.000m Seniorinnen+wJU20	Mittweida
06./07.05.	KM	Mehrkampf	Edemissen
07.05.	KM	Langstrecke	Edemissen
07.05. oder 14.05.	LM	Senioren-Wurffünfkampf	
13.05.	Spo	Nat. Meeting	Hannover
13./14.05.	LM/NDM	Mehrkampf Erwachsene/U23/U20/U18 + Langstaffeln	Papenburg
13.05., 14.05., 20.05. oder 21.05.	BM	Einzel Erwachsene/U20/U18	
20.05.	BM	Einzel U16/U14	Schöningen
21.05.	Spo	Nat. Springermeeting	Garbsen
27.05.	Spo	Nat. Stabhochsprungmeeting	Holzminden
27./28.05.	Spo	Nat. Pfingstsportfest inkl. LM/NDM Hindernis	Zeven
28.05.	Spo	Pfingstsportfest	Edemissen
	DM	ADH-Meisterschaften Studenten	
03.06.	KM	Einzel	Vöhrum
10.06.	Spo	Int. Sparkassen-Meeting	Osterode
10./11.06.	LM	Einzel U20/U16	Verden
17./18.06.	LM	Einzel Erwachsene/U18	Braunschweig
17./18.06.	NDM	Einzel U20+M/W 15	Hamburg
23.06.	VL	Nachtlauf	Braunschweig
23.-25.06.	EM	Team-EM	Chorzow / POL
24.06.	VL	Volkslauf am Lafferder Busch	Groß Lafferde
24./25.06.	NDM	Einzel Erwachsene/U18	Lübeck
24./25.06.	LM	4-, 7-, 9-Kampf U16 + 5.000m Sen+U20 / 3.000m W15	Sarstedt
28.06.	BM	Hammer alle Klassen	Salzgitter-Bad
01./02.07.	DM	Junioren U23	Göttingen
06.07. - 16.08.		Sommerferien	
06. - 09.07.	EM	U20	Cluj-Napoca / ROU
08.07.	LG	LG-Sommerfest	Edemissen
08./09.07.	DM	Erwachsene	Kassel
13. - 16.07.	EM	U23	Espoo / FIN
15.07.	Spo	Ferisportfest mit Seniorenwertung	Osterode
21. - 23.07.	DM	Einzel U20/U18	Rostock
25. - 29.07.	EYOF	European Youth Olympic Festival	Maribor / SLO
29./30.07.	DM	Einzel U16 (M/W 15)	Stuttgart
	DM	Senioren Mehrkampf ab M/W 35	
12./13.08.	DM	Senioren	Mönchengladbach
19. - 27.08.	WM	Männer / Frauen	Budapest / HUN
26.08.	Spo	Herbert Schrader - Sommersportfest	Edemissen
	DM	Blockwettkampf U16	
01. - 03.09.	DM	Mehrkampf Erwachsene/U23/U20/U18/U16	Hannover
03.09.	Spo	ISTAF	Berlin
09.09.	LVK	U16-Vergleichskampf der Norddeutschen Verbände	Hamburg
09./10.09.	LM/NDM	Senioren ab M/W 30	Zeven
09./10.09.	BM	Mehrkampf/Langstrecke	Braunschweig
16.09.	LM/BM	Blockwettkampf U16 mit BM Block U16/U14	Fallersleben
17.09.	LM	Fünfkampf Mä, Fr, Sen., Seni. + 10.000 m	Delmenhorst
21.09. - 01.10.	EM	Senioren	Pescara / ITA
23.09.	BM	Kreisvergleichskampf U14 und U12 mit BM Senioren	Edemissen
24.09.	LM	DMM/DJMM + Mixed-Staffel	Oldenburg
30.09.	Spo	Werfertag	Göttingen
	DM	Senioren-Wurffünfkampf ab M/W 35	
	LM	Halbmarathon Erwachsene/Senioren	
	DM	Straße 10km Erwachsene/Senioren	Bad Liebenzell
	BM	Halbmarathon	
14.-18.10.	LG	LG-Sportfreizeit	Hohegeiß
16.10.-30.10.		Herbstferien	
05.11.	LG	LG-Jahresrückblick	Edemissen
25.11.	DM	Cross	Merzig / Perl
03.12.	VL	Adventslauf	Edemissen