

Terminplan 2025

| Datum | Ebene | Art | Ort |
|-------------------|--------------|---|---------------------|
| 04./05.01. | Spo | Hallensportfest Erwachsene, U20, U18, U16 | Hannover |
| 12.01. | LG | LG-Jahresrückblick | Edemissen |
| 19.01. | LM | Winterwurf Erwachsene/U20/U18 | Delmenhorst |
| 25./26.01. | LM | Halle Erwachsene/U18 | Hannover |
| 01./02.02. | NDM | Halle Erwachsene/U20 | Potsdam |
| 01./02.02. | NDM | Winterwurf Masters/Erwachsene/U20/U18/U16 | Berlin |
| 08.02. | DM | ADH-Meisterschaften Halle Studenten | Sindelfingen |
| 08./09.02. | LM | Halle U20/U16 | Hannover |
| 08./09.02. | DM | Halle Mehrkampf Erwachsene/U20/U18 | Frankfurt |
| 15./16.02. | DM | Halle U20 | Dortmund |
| 15./16.02. | DM | Winterwurf Erwachsene, U20, U18 inkl. Kugel mJU20/wJU20 | Frankfurt |
| 16.02. | LM | Cross alle Klassen | Bergen |
| 21.-23.02. | DM | Erwachsene | Dortmund |
| 22.02. | BM | Crosslauf | Velpke |
| 22.02. | Spo | Peiner Zwergenspiele | Edemissen |
| 23.02. | Spo | Hallensportfest U12 | Hannover |
| 01./02.03. | DM | Halle Masters (inkl. Winterwurf) | Frankfurt |
| 06.-09.03. | EM | Erwachsene | Apeldoorn / NED |
| 08.03. | KM | Cross | Gadenstedt |
| 16.03. | Spo | Hallensportfest U14 | Hannover |
| 21.-23.03. | WM | Halle | Nanjing / CHN |
| 22.03. | LM | Straße 10km Erwachsene/U20/Masters | Springe |
| 22.03. | Spo | Werfertag | Edemissen |
| 23.-30.03. | WM | Halle Masters | Gainesville / USA |
| 30.03. | Kreis | Eulepokal | Peine |
| 05.04. | BM | Wurf | Göttingen |
| 06.04. | VL | ADAC Hannover Marathon (DM), Halbmarathon, 10km | Hannover |
| 07.04.-19.04. | | Osterferien | |
| 12.-16.04. | LG | Trainingslager | Hamburg |
| | LM | Langstaffeln | |
| 26. oder 27.04. | LM | 5km Straße | |
| 01.05. | Spo | Sportfest (u.a. mit BM Lauf: 300m, 800m, 5.000m, Kurzhürde, Hoch) | Bad Harzburg |
| 01.05. | Spo | Saison-Eröffnungssportfest | Garbsen |
| 03.05. | DM | 10.000m Erw. + U23 / 5.000m U20/Masters | Hamburg |
| 04.05. | DM | Langstaffeln Sen, Erwachsene, U23, U20 | Hamburg |
| 04.05. | LM | Masters-Wurffünfkampf | Hannover |
| 06.05. | Jtfo | Bezirksvorentscheid Jtfo | Vechede |
| 10.05. | Spo | Volkslauf | Mehrum |
| 10.05. | Spo | Nationaler Lauftag des Braunschweiger Laufclubs | Braunschweig |
| 10./11.05. | WM | Staffeln | Guangzhou / CHN |
| 17./18.05. | LM | 4-, 7-, 9-Kampf U16 + 5.000m Masters/U20 | Edemissen |
| 18.05. | KM | Langstrecke | Edemissen |
| 24.05. | Spo | Nat. Meeting | Hannover |
| 24.05. | BM | Lauf 1 (75/100,200,400,800/1500,4x75/4x100 + Weit nur U16/U14) | Fallersleben |
| 24./25.05. | LM/NDM | Mehrkampf Erwachsene/U23/U20/U18 | Papenburg |
| 29.05. | DM | ADH-Meisterschaften Studenten | Duisburg |
| | DM | Masters-Wurffünfkampf ab M/W 35 | |
| 01.06. | Spo | Nat. Springermeeting | Garbsen |
| 07.06. | Spo | Nat. Stabhochsprungmeeting | Holzminden |
| 07./08.06. | Spo | Nat. Pfingstsportfest inkl. LM/NDM Hindernis | Zeven |
| 08.06. | Spo | Pfingstsportfest | Edemissen |
| 14.06. | BM | Sprung (Hoch, Weit und Drei) - U16, U18, U20, Erw. + Masters | Velpke |
| 15.06. | LM | Blockwettkampf U16 | Stuhr |
| 21./22.06. | LM | Einzel U20/U16 | Oldenburg |
| 23.06. | Kreis | Schulmannschaftswettkämpfe Grundschulen | Lengede |
| 23.-25.06. | EM | Team-Europameisterschaften | Madrid / ESP |
| 27.06. | VL | Nachtlaf | Braunschweig |
| 27.06. | Spo | Internationales Sparkassen-Meeting | Osterode |
| 28.06. | KM | Einzel | Vöhrum |
| 28./29.06. | NDM | Einzel U20+M/W 15 | Rostock |
| 29.06. | LG | LG-Sommerfest mit Kampfrichter-Grillen | Edemissen |
| 03.07.-13.08. | | Sommerferien | |
| 04.-06.07. | DM | Einzel U16 + U23 | Ulm |
| 05./06.07. | NDM | Masters | Berlin |
| 11.-13.07. | DM | Einzel U18 + U20 | Wattenscheid |
| | | European Youth Olympic Games (EYOF) U18 | Skopje / MKD |
| 16.-27.07. | | World University Games | Bochum-Wattenscheid |
| 17.-20.07. | EM | U23 | Bergen / NOR |
| 19./20.07. | NDM | Einzel Erwachsene/U18 | Hamburg |
| 01.-03.08. | DM | Erwachsene | Dresden |
| | DM | Masters ab M/W35 | |
| 07.-10.08. | EM | U20 | Tampere / FIN |
| 23./24.08. | LM | Einzel Erwachsene/U18 | Lingen |
| 30.08. | Spo | Herbert Schrader - Sommersportfest | Edemissen |
| 31.08. | LM | Fünfkampf Mä, Fr, Masters + 10.000 m | Delmenhorst |
| | DM | Mehrkampf Erwachsene/U23/U20/U18/U16 | |
| 06./07.09. | LM | Masters ab M/W 30 | Zeven |
| 13.09. | KM | Mehrkampf | Edemissen |
| 13.-21.09. | WM | Männer / Frauen | Tokio / JPN |
| 20.09. | LVK | U16-Vergleichskampf der Norddeutschen Verbände | Flensburg |
| 27.09. | BM | Kreisvergleichskampf U14 und U12 | Bad Harzburg |
| 28.09. | LM | Team LM (Erwachsene, U20, Mixed U18 und U16) + LM 4x200m Mixed | Lingen |
| 08.-19.10. | EM | Masters | Madeira / POR |
| 11.-15.10. | LG | LG-Sportfreizeit | Hohegeiß |
| 13.10.-25.10. | | Herbstferien | |
| 29.11. | DM | Cross | Darmstadt |