

Startnr.	Name	Vorname	Verein	Zeit
<b>Senioren M30-M45 4900m</b>				
1	811 Berndt	Marius	SV Anker 06 Gadenstedt	20:35
2	863 Kirchner	Dennis	TSV Mehrum	21:15
3	903 Mecke	Stefan	MTV Vechede	21:23
4	792 Häring	Thomas	TSV Arminia Vöhrum	21:25
5	861 Kumpfe	Ricardo	TSV Mehrum	21:25
6	985 Helbing	Christian	TSV Burgdorf	21:30
7	977 Bendorf	Cord	Tri-Speedys Peine	22:58
8	810 Seibt	Oliver	SV Anker 06 Gadenstedt	23:19
9	797 Liechti	Markus	TSV Arminia Vöhrum	23:55
10	940 Take	Andreas	TSV Arminia Vöhrum	24:26
11	862 Liszt	Daniel	TSV Mehrum	25:13
12	902 Lippold	Tino	MTV Vechede	25:35
13	939 Linke	Gunnar	TSV Arminia Vöhrum	27:41
14	944 Demirel	Oguz	TSV Arminia Vöhrum	27:50
15	789 Eggert	Frank		28:39
16	976 Althans	Mark	Tri-Speedys Peine	29:26
17	937 Uphoff	Michael	TSV Arminia Vöhrum	32:51
18	941 Langsteiner	Oliver	TSV Arminia Vöhrum	32:56
19	943 Akkurt	Hakan	TSV Arminia Vöhrum	34:07
19				
<b>Senioren M50 und älter 4900m</b>				
1	860 Müller	Henning	TSV Mehrum	22:07
2	787 Zornemann	Ralf		24:37
3	809 Schindler	Kai	SV Anker 06 Gadenstedt	28:12
3				
<b>Seniorinnen W30-W45 4900m</b>				
1	788 Eggert	Monika		23:14
2	987 Ahl	Christine	Lehrter SV	26:08
3	973 Althans	Eileen	Tri-Speedys Peine	26:17
4	972 Thomala	May-Britt	Tri-Speedys Peine	29:43
5	840 Bendorf	Dorthe	TSV Mehrum	32:39
6	807 Fischer	Bianca	SV Anker 06 Gadenstedt	34:48
6				
<b>Seniorinnen W50 und älter 4900m</b>				
1	796 Bauer	Katrin	TSV Mehrum	26:44
2	798 Könecke-Goerg	Kathrin	TSV Edemissen	29:00
2				
<b>Männer 4900m</b>				
1	978 Seifert	Ralf	Tri-Speedys Peine	20:24
2	986 Zänger	Cedric	TSV Burgdorf	20:48
3	904 Hülsenbeck	Malte	MTV Vechede	21:16
4	945 Fischer	Henning	TSV Arminia Vöhrum	22:27
5	946 Ackermann	Timo	TSV Arminia Vöhrum	25:45
6	947 Bracke	Kevin	TSV Arminia Vöhrum	28:04
6				
<b>Frauen 4900m</b>				
1	915 Bury	Yvonne	TSV Arminia Vöhrum	30:44

	Startnr.	Name	Vorname	Verein	Zeit
	1				
	<b>MJU18</b>		<b>2450m</b>		
1	866	Müller	Marten	TSV Mehrum	09:05
2	829	Sukopp	Leon	SV Lengede	10:50
	2				
	<b>Seniorinnen W30-W45</b>		<b>2450m</b>		
1	842	Fichtner	Sarah	TSV Mehrum	11:36
2	890	Mecke	Frauke	MTV Vechede	12:04
3	839	Müller	Annette	TSV Mehrum	13:16
4	913	Langer	Jasmin	TSV Arminia Vöhrum	13:48
5	793	Fehling	Jana		16:39
6	889	Wittweg	Anja	MTV Vechede	21:18
	6				
	<b>Frauen</b>		<b>2450m</b>		
1	843	Wolters	Marlena	TSV Mehrum	13:10
	1				
	<b>WJU20</b>		<b>1300m</b>		
1	790	Langenhoff	Johanna	TSV Mehrum	04:41
	1				
	<b>WJU18</b>		<b>1300m</b>		
1	921	Zielke	Jule	TSV Arminia Vöhrum	05:10
2	920	Ritter	Sophie	TSV Arminia Vöhrum	05:43
3	919	Bracke	Carolin	TSV Arminia Vöhrum	05:50
	3				
	<b>W15</b>		<b>1300m</b>		
1	786	Artmann	Marlene	MTV Vater Jahn Peine	04:54
2	884	Fahrenkrug	Martha	MTV Stederdorf	04:58
	2				
	<b>W14</b>		<b>1300m</b>		
1	845	Bläsig	Greta	TSV Mehrum	03:55
2	846	Rihawi	Nagham	TSV Mehrum	06:13
	2				
	<b>M15</b>		<b>1300m</b>		
1	868	Hoops	Niklas	TSV Mehrum	04:04
2	830	Hinze	Felix	SV Lengede	04:12
3	867	Sewert	Fabian	TSV Mehrum	04:48
4	968	Hauth	Phillip-Marcel	TSV Wipshausen	05:31
	4				
	<b>M14</b>		<b>1300m</b>		
1	869	Geffert	Elias	TSV Mehrum	03:58
2	802	Könecke	Leonhard M. C	TSV Edemissen	04:50
3	949	Linke	Georg	TSV Arminia Vöhrum	05:07
4	948	Heller	Fabian	TSV Arminia Vöhrum	05:28
	4				
	<b>M13</b>		<b>1300m</b>		
1	969	Bamberg	Raphael	TSV Wipshausen	04:27
2	870	Bendorf	Timon	TSV Mehrum	04:40
	2				
	<b>M12</b>		<b>1300m</b>		

	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
	1	812 Seibt	Gideon	SV Anker 06 Gadenstedt	04:33
	2	803 Almkermann	Emil	TSV Edemissen	04:52
	3	952 Augustin	Leon Lennox	TSV Arminia Vöhrum	04:54
	4	951 Langer	Tom	TSV Arminia Vöhrum	05:10
	5	953 Münchow	Hennes	TSV Arminia Vöhrum	05:15
	5				
	<b>W13</b>		<b>1300m</b>		
	1	847 Langenhoff	Jule	TSV Mehrum	04:17
	2	974 Althans	Maria	Tri-Speedys Peine	04:46
	3	989 Buchholz	Sina	Lehrter SV	06:05
	4	988 Neziri	Adea	Lehrter SV	06:34
	5	776 Rihawi	Shadan	TSV Mehrum	06:58
	5				
	<b>W12</b>		<b>1300m</b>		
	1	885 Fahrenkrug	Svea	MTV Stederdorf	04:58
	2	799 Scharf	Callie	TSV Edemissen	05:05
	3	922 Zobel	Amely	TSV Arminia Vöhrum	05:16
	4	849 Krammer	Lena	TSV Mehrum	05:18
	5	924 Linke	Antonia	TSV Arminia Vöhrum	05:23
	6	848 Kirchner	Lea	TSV Mehrum	05:43
	7	800 Wachtmeister	Lena Sophie	TSV Edemissen	05:46
	8	923 Beck	Julia	TSV Arminia Vöhrum	06:17
	8				
	<b>M11</b>		<b>1300m</b>		
	1	954 Kielhorn	Janos	TSV Arminia Vöhrum	04:25
	2	831 Kauffmann	Malte	SV Lengede	04:29
	3	955 Langeheine	Jaron	TSV Arminia Vöhrum	05:01
	4	994 Kellner	Magnus	Lehrter SV	05:29
	5	995 Stüdemann	Jan	Lehrter SV	05:29
	5				
	<b>M10</b>		<b>1300m</b>		
	1	905 Wiskow	Tim	MTV Vechede	04:36
	2	872 Bendorf	Mika	TSV Mehrum	04:42
	3	834 Galler	Niklas	SV Lengede	04:47
	4	795 Neumann	Niklas	TSV Mehrum	04:47
	5	957 Akkurt	Ahmet	TSV Arminia Vöhrum	04:53
	6	873 Gasch	Johannes	TSV Mehrum	04:54
	7	832 Stößel	Tom	SV Lengede	04:56
	8	983 Neuhaus	Simon	TSV Fortuna Oberg	05:01
	9	833 Brackmann	Joshua	SV Lengede	05:02
	10	956 Orzesek	Conner	TSV Arminia Vöhrum	05:16
	11	871 Lefering	Aaron	TSV Mehrum	06:21
	11				
	<b>W11</b>		<b>860m</b>		
	1	895 Kramer	Nele	MTV Vechede	03:30
	2	892 Mecke	Laura	MTV Vechede	03:34
	3	893 Wilke	Lene	MTV Vechede	03:38
	4	894 Lippold	Cara	MTV Vechede	03:40
	5	820 Grunert	Julie	SV Lengede	03:45

	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
6	851	Sewert	Lea	TSV Mehrum	03:47
7	819	Klenke	Jette	SV Lengede	04:04
8	821	Hannover	Amy	SV Lengede	04:05
9	990	Henze	Charlotte	Lehrter SV	04:06
10	966	Kubanek	Laney	TSV Wipshausen	04:16
11	791	Wilken	Carlotta	Lehrter SV	04:19
12	818	Kramer	Mira Luzie	SV Lengede	04:46
13	925	Hillebrecht	Louana	TSV Arminia Vöhrum	05:04
14	850	Steinmetz	Amelie	TSV Mehrum	06:10

14

	<b>W10</b>		<b>860m</b>		
1	823	Seifert	Clara	SV Lengede	03:31
2	886	Wolff	Finja	MTV Stederdorf	03:33
3	854	Bläsigg	Aenne	TSV Mehrum	03:40
4	896	Wittweg	Marie	MTV Vechede	03:51
5	856	Bode	Jette	TSV Mehrum	03:53
6	926	Jödicke	Leni	TSV Arminia Vöhrum	03:58
7	878	Gottschalk	Nika	MTV Vater Jahn Peine	04:02
8	967	Kreibe	Charlotte	TSV Wipshausen	04:03
9	982	Burgdorff	Greta	TSV Fortuna Oberg	04:06
10	927	Gochmann	Jola	TSV Arminia Vöhrum	04:11
11	877	Hoffmann	Matilda	MTV Vater Jahn Peine	04:17
12	852	Decker	Isa Julinn	TSV Mehrum	04:28
13	855	Krammer	Lisa	TSV Mehrum	04:30
14	981	Bendlin	Lucy	TSV Fortuna Oberg	04:46

14

	<b>M9</b>		<b>860m</b>		
1	979	Klasen	Jorne	Tri-Speedys Peine	03:26
2	875	Kumpfe	Jonas	TSV Mehrum	03:30
3	907	Dollas	Matti	MTV Vechede	03:32
4	816	Fässer	Finlay	SV Anker 06 Gadenstedt	03:38
5	959	Langer	Paul	TSV Arminia Vöhrum	03:38
6	906	Pravemann	Ben	MTV Vechede	03:41
7	814	Kraft	Lasse	SV Anker 06 Gadenstedt	03:48
8	835	Kramer	Sami Santino	SV Lengede	03:49
9	805	Herrose	Frederic	TSV Edemissen	03:50
10	960	Dutkewitz	Vincent	TSV Arminia Vöhrum	03:52
11	882	Stehr	Leonard	MTV Vater Jahn Peine	03:53
12	815	Herzog	Cedric	SV Anker 06 Gadenstedt	04:03
13	958	Take	Jaron	TSV Arminia Vöhrum	04:04
14	813	Kappe	Lars	SV Anker 06 Gadenstedt	04:06
15	874	Kirchner	Lukas	TSV Mehrum	04:08
16	804	Hoche	Clemens	TSV Edemissen	04:19

16

	<b>M8 und jünger</b>		<b>860m</b>		
1	876	Kumpfe	David	TSV Mehrum	03:45
2	883	Mittmann	Lukas	MTV Vater Jahn Peine	03:49
3	806	Bock	Johannes	TSV Edemissen	03:51
4	909	Ergül	Demir	MTV Vechede	04:03

	<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
	5	910 Wiskow	Elias	MTV Vechede	04:05
	6	961 Bury	Jonas	TSV Arminia Vöhrum	04:08
	7	971 Engel	Maxim	TSV Wipshausen	04:08
	8	999 Dedelow	Deniz	Lehrter SV	04:13
	9	836 Andreas	Jannes	SV Lengede	04:17
	10	837 Redenbach	Leopold	SV Lengede	04:17
	11	984 Neuhaus	Felix	TSV Fortuna Oberg	04:22
	12	997 Kellner	Tom	Lehrter SV	04:24
	13	908 Carter-Irps	Constantin	MTV Vechede	04:25
	14	887 Sevim	Cem	MTV Stederdorf	04:26
	15	911 Mecke	Raffael	MTV Vechede	04:38
	16	962 Voigt	Edgar	TSV Arminia Vöhrum	04:41
	17	780 Klemke	Maximilian	TSV Mehrum	04:45
	18	964 Akkurt	Halit	TSV Arminia Vöhrum	04:52
	19	965 Fischer	Anton	TSV Arminia Vöhrum	06:08
	19				

**W9****860m**

	1	975 Althans	Julia	Tri-Speedys Peine	03:50
	2	857 Steinmetz	Marie	TSV Mehrum	03:56
	3	928 Melchers	Fenna	TSV Arminia Vöhrum	03:57
	4	825 Sievers	Marie	SV Lengede	03:58
	5	778 Neumann	Nelly	TSV Edemissen	04:04
	6	826 Sievers	Toni	SV Lengede	04:07
	7	929 Goyer	Amelie	TSV Arminia Vöhrum	04:17
	8	779 Weigang	Jana	TSV Arminia Vöhrum	04:21
	9	782 Prause	Pauline	MTV Stederdorf	04:23
	10	897 Peters	Ylva	MTV Vechede	04:33
	11	824 Winter	Maja	SV Lengede	04:49
	11				

**W8 und jünger****860m**

	1	899 Kramer	Nola	MTV Vechede	03:45
	2	898 Müller	Mascha	MTV Vechede	04:00
	3	930 Demirel	Ela	TSV Arminia Vöhrum	04:05
	4	801 Brunken	Hanne	TSV Edemissen	04:16
	5	808 Berndt	Lia	SV Anker 06 Gadenstedt	04:25
	6	828 Galler	Lotta	SV Lengede	04:31
	7	932 Kielhorn	Malea	TSV Arminia Vöhrum	04:32
	8	931 Peinz	Anna	TSV Arminia Vöhrum	04:41
	9	858 Aloyan	Alysha	TSV Mehrum	04:42
	10	992 Sonnemans	Lenya	Lehrter SV	04:52
	11	933 Fischer	Greta	TSV Arminia Vöhrum	04:54
	12	991 Langkau	Jamie Leonie	Lehrter SV	04:55
	13	879 Hoffmann	Carla	MTV Vater Jahn Peine	04:59
	14	827 Anderseck	Leonie	SV Lengede	04:59
	15	993 Ahl	Miriam	Lehrter SV	05:00
	16	900 Besenbiel	Joanna	MTV Vechede	05:01
	17	935 Stellfeldt	Juna	TSV Arminia Vöhrum	05:08
	18	859 Lefering	Neele	TSV Mehrum	08:42

<b>Startnr.</b>	<b>Name</b>	<b>Vorname</b>	<b>Verein</b>	<b>Zeit</b>
<b>Alle Klassen</b>				
<b>Volkslauf 1300m</b>				
1	864 Walkling	Jens	TSV Mehrum	05:09
2	794 Wolters	Thomas	TSV Mehrum	05:25
3	781 Krammer	Lars	TSV Mehrum	05:30
4	901 Lynker	Stephan	MTV Vechede	05:34
5	769 Lefering	Niels	TSV Mehrum	06:19
6	773 Thürauf	Nora	TSV Arminia Vöhrum	06:23
7	774 Kielhorn	Sarah	TSV Arminia Vöhrum	06:25
8	841 Kumpfe	Janine	TSV Mehrum	06:28
9	888 Peters	Katja	MTV Vechede	06:30
10	775 Kielhorn	Benjamin	TSV Arminia Vöhrum	06:43
11	772 Weigang	Jörg	TSV Arminia Vöhrum	06:50
12	942 Augustin	Andreas	TSV Arminia Vöhrum	06:52
13	771 Bode	Susanne	TSV Mehrum	06:56
14	917 Bublitz	Katharina	TSV Arminia Vöhrum	07:04
15	777 Goyer	Stefanie	TSV Arminia Vöhrum	07:04
16	912 Künnemann	Doris	TSV Arminia Vöhrum	07:04
17	783 Ranson	Lena	TSV Mehrum	07:06
18	785 Geffert	Bettina	TSV Mehrum	07:09
19	784 Ranson	Sonja	TSV Mehrum	07:09
20	768 Sewert	Angelika	TSV Mehrum	07:59
21	770 Krammer	Tina	TSV Mehrum	08:08
22	916 Akkurt	Nevin	TSV Arminia Vöhrum	08:14
23	918 Augustin	Daniela	TSV Arminia Vöhrum	08:49
24	914 Demirel	Nevruz	TSV Arminia Vöhrum	09:23